

בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט

ידיעון תשפ"ב 2021-2022



Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה

במכללה האקדמית בוינגייט

המכללה האקדמית בוינגייט נוסדה בשנת 1944 במטרה להכשיר מורים להוראה ולאמון בתחום החינוך הגופני, הספורט, הנופש, המחול והשיקום. בשנת 1986 קיבלה המכללה הכרה כמוסד להשכלה גבוהה. כיום היא מציעה מסלול לימודים לתואר ראשון בהוראת מדעי החינוך הגופני והספורט ושני מסלולי לימודים לתואר שני: מוסמך במדעי החינוך הגופני וחינוך לאורך חיים פעיל ובריא. במסגרת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה האקדמית בוינגייט, פועל ביה"ס לרפואה משלימה - Medi Win ופרופ' רפי קרסו יועץ לתוכניות הלימודים.

סגל המכללה הציב לעצמו את השאיפה למצוינות כמטרה על מנת להבטיח לסטודנטים את ההכשרה הטובה ביותר בתחומי החינוך הגופני והספורט ובתחומי הרפואה המשלימה. למען מטרה זו מעמידה המכללה אולמות הרצאה מרווחים, מתקנים חדשים, מעבדות לימוד מתקדמות וספרייה עדכנית.

הלימודים מתקיימים בסביבה חמה ותומכת המסייעת לסטודנטים להגיע למימוש הפוטנציאל המקצועי שלהם. הלימודים כוללים הכשרת מטפלים ומורים ואפשרות להתמחות באחד ממקצועות הרפואה המשלימה. תוכניות הלימודים השונות מותאמות לדרישות האיגודים המקצועיים השונים. ב-Medi Win מרכז טיפולים הוליסטי המאפשר לבוגרי המגמות השונות המתאימים, לרכוש ניסיון טיפולי בתחילת דרכם המקצועית.

ד' בחשוון תשפ"ב, 10.10.21



ד"ר גילית שטיינר Ph.D.
מנהלת ביה"ס לרפואה משלימה



פרופ' רפי קרסו
יועץ לתוכניות הלימודים

סטודנט יקר,

אני מקדמת אותך בברכה ומתכבדת להזמין להצטרף למוסד המוביל בתחום הרפואה המשלימה בישראל.

Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט שוכן בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, באזור הטבול בירוק. הבאים בשעריו חשים תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות.

בסגל ביה"ס מרצים ומטפלים מן השורה הראשונה בישראל, כשבראשם היועץ לתוכניות הלימודים פרופ' רפי קרסו. תוכנית הלימודים, שהיא ברמה הגבוהה ביותר בארץ, הופכת את Medi Win למוסד הלימודים המקצועי החשוב ביותר בתחום המקצועות הקשורים לרפואה המשלימה. מקצועות אלה שתלמד אצלנו, יעניקו לך, בנוסף לאיכות חיים - משלח-יד בעל הכנסה מכובדת.

במתחם Medi Win נפתח כעת מרכז טיפולים הוליסטי - לרפואה משלימה, והוא פתוח לקהל הרחב. במרכז זה יתקיימו מקצת הלימודים המעשיים והתנסות מעשית. התמחות זו "בבית" תעלה את רמתם של הבוגרים ותפתח אפשרויות תעסוקה מיידיות בסיום הלימודים.

בוגרינו משתלבים כסגל המטפלים ברפואה משלימה בכל הארץ - בבתי חולים, במרכזי ספורט ונופש בבתי מלון ובמרכזי ספא בישראל.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב-Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

בברכת הצלחה,
ד"ר גילית שטיינר Ph.D.
מנהלת Medi Win

תוכן העניינים

5.....	תזונה הוליסטית.....
6.....	מטפלים מוסמכים בנטורופתיה.....
7.....	מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית.....
8.....	CBT באכילה רגשית.....
9.....	תזונה לפי סוג הדם.....
11.....	רפואת המגע.....
12.....	מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה.....
13.....	מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה.....
14.....	מטפלים מוסמכים בשיטת T.R JAHARA®.....
15.....	מטפלים בעיסוי משולב מתקדם - מטפלים בעיסוי שבדי ומטפלים בכירים בעיסוי רפואי.....
16.....	מטפלים בכירים ב-Sport & Therapy (ספורטטרפיה).....
17.....	מטפלים ברפואה קוריאנית.....
19.....	רפואה מערבית.....
20.....	מבנה גוף האדם ותפקודו.....
20.....	פתולוגיה של המערכות.....
20.....	בדיקות מעבדה.....
21.....	תנועה הוליסטית.....
22.....	מורים ומטפלים באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג.....
23.....	מטפלים בתנועה טיפולית בשיטת Shin Sen Do.....
24.....	מורים מוסמכים בשיטת פלדנקרייז.....
25.....	רפואת הצמחים.....
26.....	מטפלים בצמחי מרפא - הרבולוגיה.....
27.....	מטפלים בפרחי באך.....
28.....	מטפלים בארומתרפיה.....
29.....	האדם בסביבתו ההוליסטית.....
30.....	מודעות עצמית והעצמה למטפלים.....
31.....	מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה.....
32.....	מטפלים בשיטת NLP (Neuro Linguistic Programming).....
33.....	המרכז לטאותרפיה - טיפול ממוקד התמכרויות.....
34.....	מטפלים בטאותרפיה - פסיכותרפיה התמחות בהתמכרויות.....
35.....	שיטת 12 הצעדים - הגישה הרוחנית לטיפול בהתמכרויות.....
37.....	רפואה משלימה משולבת לבעלי חיים.....
38.....	מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה לבעלי חיים.....
39.....	קורסי אבחון.....
40.....	מאבחנים באירידולוגיה קלינית.....
41.....	טכניקות אבחון וייעוץ על-פי עולם המיסטיקה.....
43.....	לימודי המשך.....
44.....	מודעות תנועתית.....
45.....	שפת גוף.....
46.....	הנחיות כלליות.....

תזונה הוליסטית



מטפלים מוסמכים בנטורופתיה (Naturopath degree) N.D



הנטורופתיה מבוססת על ההכרה כי לגוף לא רק היכולת הטבעית להתנגד למחלה, אלא גם מנגנונים פנימיים של שיקום ושל ויסות עצמי, ושל יצירת תנאים המאפשרים לו לרפא את עצמו. תפקיד הנטורופתים הוא להמריץ את מנגנוני האיזון הטבעיים של הגוף כדי להביא את החלק שתפקודו לקוי לידי הרמוניה עם הגוף כולו.

מטרת הטיפול היא לשפר את הרכב הגוף והדם, לזרז את פינוי הרעלים ולשפר את המצב הנפשי על ידי תזונה, ויטמינים, מינרלים וצמחי מרפא שונים.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים מוסמכים בנטורופתיה, השולטים בידע עדכני בתחום, כדי שיוכלו להעניק טיפול רב-תחומי משולב.

מרכזת המגמה: ד"ר גילית שטיינר Ph.D. - מנהלת Medi Win - בית-הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, מרצה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 28 שנה בטיפול נטורופתי.

היקף הלימודים: 4 שנות לימוד - לא פחות מ- 3070 שעות.

תוכנית הלימודים: מגמת הלימוד כוללת: לימודי תזונה, אכילה רגשית, תזונה לפי סוג הדם, צמחי מרפא, פרחי באך, ארומתרפיה, גוף-נפש, גישות פילוסופיות בנטורופתיה, שיטות אבחון וטיפול במגע, אינטגרציה וקורסי העשרה.

לימודי המגמה כוללים גם לימודי רפואה מערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה וביכומיה. לימודי המגמה כוללים התנסות קלינית מעשית (סטאז'). במהלך הלימודים במגמה ילמד הסטודנט כיצד להתאים את הטיפול הנכון ביותר למטופל ולשלב את כל מגוון הכלים הטיפולים העומדים לרשותו.

* הלימודים במגמה עשויים להימשך עד אמצע חודש יולי 2022.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ריאיון קבלה.

תעודות: 10 תעודות לפחות. למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסיום מסלול הלימודים תעודת "מטפל מוסמך בנטורופתיה (Naturopathy Degree) N.D" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ובנוסף, לפחות עוד 8 תעודות בתחומים הבאים: תעודת "מטפל בפרחי באך", תעודת "אירידולוג קליני", תעודת "מטפל בארומותרפיה", תעודת "הרבולוג קליני", תעודת "מטפל באכילה רגשית", תעודת השתתפות בקורס מודעות והעצמה למטפלים ותעודת השתתפות בקורס תזונה לפי סוג הדם. כמו כן, יקבל הסטודנט תעודה במקצוע המגע/תנועה שהוא בחר, בהתאם לדרישות הקורס.

* התוכנית מוכרת על-ידי "אגודת הנטורופתים בישראל".

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9190	א	ראשון	17:00-08:30	700-564	16,950 ₪
		יום נוסף לפי בחירת מקצוע מגע/תנועה			
MW 9192	ב	שני	16:45-08:30	750-644	16,950 ₪
		רביעי	17:45-09:00		
MW 9193	ג	ראשון	17:00-09:00	622	16,450 ₪
		שלישי	18:00-09:00		
MW 9197	ד	שלישי	17:00-08:00	1034	16,450 ₪
		חמישי	16:00-09:00		



מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית

לתזונה חשיבות רבה במניעת מחלות ובטיפול בהן. ההכרה בכך מאפשרת לאדם להשפיע במידה רבה על מצבו הבריאותי על-ידי בחירת התזונה המתאימה לו. המגמה להכשרת מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית מכשירה את הסטודנטים לקדם אורח חיים בריא ולטפל במצבי חולי שונים על-ידי התאמת התזונה למצבים אלה ועל ידי תוספת של ויטמינים, מינרלים וצמחי מרפא.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית, השולטים בידע עדכני בתחום, כדי שיוכלו להעניק טיפול רב-תחומי משולב

מרכזת המגמה: ד"ר גילית שטיינר Ph.D. - מנהלת Medi Win - בית-הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, מורה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 28 שנה בטיפול נטורופתי.

היקף הלימודים: 4 שנות לימוד - לא פחות מ-2026 שעות.

תוכנית הלימודים: בתחום לימודי התזונה הטבעית ההוליסטית: לימודי תזונה, גישות שונות לניקוי רעלים וצמחי מרפא.

בתחום לימודי הרפואה המערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה וביוכימיה. יחסי מטפל מטופל, ניהול וקידום עסקי, מודעות והעצמה אישית, התנסות קלינית מעשית (סטאז') ולימודי העשרה.

* הלימודים במגמה עשויים להימשך עד אמצע חודש יולי 2022.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ריאיון קבלה.

תעודות: 3 תעודות לפחות. למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסוף מסלול הלימודים תעודת "סיים מגמה ארבע-שנתית בתזונה הוליסטית והוסמך ליועץ לאורח חיים בריא" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט. כן תוענק תעודת "הרבולוג קליני" ותעודת השתתפות בקורס מודעות והעצמה למטפלים.

* התוכנית מוכרת על-ידי "אגודת הנטורופתים בישראל".

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9210	א	ראשון	17:00-08:30	380	11,620 ₪
יום נוסף לפי בחירת קורס מבנה גוף האדם					
MW 9219	ב	שני	16:45-08:30	636	11,620 ₪
		רביעי	17:45-09:00		
MW 9253	ג	ראשון	17:00-09:00	434	11,280 ₪
		שלישי	12:45-09:00		
MW 9252	ד	שלישי	17:00-08:00	610	5,470 ₪



CBT באכילה רגשית

קורס המתמקד באכילה רגשית על פי הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית CBT בשילוב תרגול מינדפולנס.

בעשרים האחרונים חל שינוי מהותי באופן שבו המוח והגוף מגיבים לאוכל. אי לכך, נולד תחום חדש שיש לתת עליו את הדעת והוא האכילה הרגשית. גישת ה-CBT מתייחסת לאכילה רגשית כדרך לא יעילה של ריפוי עצמי (Self-medication) לאה תמודות עם רגשות. בבסיס הגישה מונחת העובדה כי אכילה רגשית היא

התנהגות נלמדת, ועקב כך אפשר ללמוד איך לשנותה.

אכילה רגשית היא תופעה תרבותית, חברתית ומשפחתית המשותפת לכל אוכלוסיות העולם. הסטטיסטיקה מכל העולם מציינת שמיליוני אנשים הם בעלי משקל עודף. נתון הסטטיסטי העגום ביותר בנוגע לאנשים שרזו הוא שרק שלושה מתוך מאה מצליחים לשמור על משקלם במשך חמש שנים רצופות ויותר. כדי לטפל באכילה רגשית נדרשת הבנה עמוקה של תפקיד הסימפטום בחיי האדם ורכישת אוסף טכניקות לשינוי. ההרזיה והשמירה על המשקל הן התוצאה של תהליך ניהול הרגשות והמחשבות ולא של תהליך ההרזיה עצמו. וזו מטרת הקורס.

מינדפולנס ואכילה רגשית – מינדפולנס הוא תרגול מנטלי מכון של תשומת הלב שלנו. מטרתו הראשונית היא העלאת המודעות למתרחש בתוכנו מרגע לרגע בצורה שאינה שיפוטית, אלא רכה ואוהדת. בעשרים האחרונים נערכו אלפי מחקרים קליניים, פסיכולוגיים ובעיקר של חקר המוח, אשר הצביעו בצורה ברורה על יעילותו הגבוהה של תרגול זה בהקלה רגשית ובשינוי נפשי, בהפחתת תגובותיו בכלל ותגובות לחץ משניות בפרט, בהעלאת חיוניות ותחושת חיבור וגישה חיובית לחיים ועוד. הקשר בין תגובת לחץ ובין אכילה לא מווסתת מוכר וידוע לכולנו. דרך לימוד תרגולי מינדפולנס בסיסיים להעלאת תשומת הלב ולטיפוח גישה חיובית וביקורתית פחות כלפי עצמנו, נוכל ללמוד כלים פשוטים ויעילים לשינוי ולרווחה פנימית גבוהה ולהעבירם למטופלים שלנו, ולסייע לתהליך ההתמודדות עם אכילה רגשית.

מטרת הקורס: לשפר את יכולת האדם לנהל את רגשותיו ומחשבותיו, ובכלל זה לזהותם, להביןם ולבטאם באסרטיביות כדי לצמצם את מצבי הלחץ שבמקרים רבים מביאים את האדם לאכילה רגשית. ההרזיה והשמירה על המשקל הן התוצאה של תהליך ניהול הרגשות ולא של תהליך ההרזיה עצמו. הקורס נועד להעשיר את ארגז הכלים של העוסקים בתחום הטיפול, האימון והתזונה.

מנחת הקורס: גילה פז – פסיכותרפיסטית בגישה הקוגניטיבית-התנהגותית. M.Sc, חברה מומחית באיט"ה – האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי, מטפלת EMDR, מומחית בסכמה תרפיה ומוכרת "ע"י ISST – The International Society of Schema Therapy. בעלת ניסיון קליני רב בטיפול במבוגרים ובבני נוער במגוון הפרעות אכילה, ביניהן: בולימיה, אכילה כפייתית, בולמוסי אכילה, השמנה, אכילה רגשית, התמכרויות, ויסות רגשי והקשת הרחבה של הפרעות החרדה. מרצה ומעבירה סדנאות בנושא ובקורסים שונים בתחום; מנמית עם צוות מרפאת "היבטים" ועם צוות מנהלי פרום "חרדה ודיכאון" באתר "כמוני".

מרצה בתחום לימוד תרגול מינדפולנס ערן ירוחם – מתרגל, לומד ומלמד מינדפולנס ובודהיזם מסורתית (טרואודה) זה כעשור. מוסמך להוראת מינדפולנס להפחתת לחצים מטעם "מכון מודע" של המרכז הבינ-תחומי בהרצליה. שף, מורה לבישול וחוקר גסטרונומיה ואכילה רגשית כבר יותר מ-20 שנה. מלווה ותומך בתהליכי הרזיה ושינוי תזונה תוך שימוש בכלים מעולמות המינדפולנס וה-CBT; בוגר התוכנית לאכילה רגשית של המכללה האקדמית בוינגיט.

היקף הקורס: 13 מפגשים, 80 שעות אקדמיות. שלושת המפגשים הראשונים כפולים (8:00-16:00).

תוכנית הלימודים נכיר את בסיס הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית על כל גווניה ואת הקריטריונים של הפרעות אכילה ואכילה רגשית; נלמד איך מבצעים ברחון ופגישת קבלה (אינטייק) בצורה נכונה כדרך לבניית תוכנית טיפולית מותאמת אישית; נלמד על הקשר הטיפולי והשעה הטיפולית. בחלק המרכזי של הקורס נלמד ונתרגל אוסף מיומנויות וטכניקות רגשיות, קוגניטיביות והתנהגותיות לניהול אכילה רגשית. נרחיב על תפקידו של המוח באכילה הרגשית, על כוח הרצון ואיך מפעילים שליטה עצמית בלי לגרום סבל. נתנסה בקורס באכילה מודעת ונלמד טכניקות רפיה; ניגע בגישה המוטיבציונית, נכיר כלים מעשיים לגיוס שיתוף פעולה ונקנה בהבנת התהליך של מניעת הישנות התופעה. בנוסף לכך, נלמד ונתרגל מינדפולנס לכל אורך הקורס. נוסף על ה-CBT הקלאסי, הקורס משלב טכניקות ותרגולים חווייתיים מתחומים מגוונים, המושתתים על גישות שונות המעשירות את השיח ואת ההבנה בנושא: ACT, סכמה תרפיה, NLP, ויסות רגשי וקלפים טיפוליים.

כל אחד מהמשתתפים יעבור תהליך של שינוי לאורך הקורס. נדרשת תמיכה והתחייבות פנימית לתרגול יומי של כחצי שעה במשימות שיוצגו ובתרגולי המינדפולנס לאורך הקורס.

ננאי קבלה: סטודנטים לנטורופתיה, מטפלים, דיאטנים ומאמנים. מועמד שלא לומד במגמת הנטרופתיה מחויב במילוי שאלון אישי.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת הסמכה ב"טיפול באכילה רגשית על פי

עקרונות ה-C.B.T." מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגיט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9269	סמ' א	שלישי	12:15-08:00	80	4,300 ₪

תזונה לפי סוג הדם



שיטת התזונה לפי סוג הדם של ד"ר דאדאמו מעוררת עניין רב בעולם הרפואה והתזונה. מעל 1500 מחקרים, רובם עדכניים מהשנים האחרונות, מראים את הקשר בין גנטיקה, סוג הדם, נטיות בריאות, מאפייני אישיות ותגובה למזונות. ד"ר דאדאמו הוכתר ע"י איגוד הנטורופתים האמריקאי כ"רופא השנה" לשנת 2000 בזכות תגליתו המהפכנית: מזונו של אדם אחד עלול לפעול כרעל בגופו של אדם אחר. מאות אלפי אנשים שהתנסו בשיטה מדווחים על שיפור בבריאותם, הרגשתם ואיכות חייהם.

מטרת הקורס: העשרת הידע המעשי בתחום ומתן אפשרויות לעזרה ולטיפול באנשים בהתחשב בסוג הדם שלהם.

מנחת הקורס: דבורי גתי-יוסף - נטורופטית, מטפלת ברפואה סינית וברפואת גופנפש; מנהלת מקצועית של 'המרכז הישראלי לבריאות ותזונה לפי סוג הדם'; עורכת מדעית לספרי סוג הדם בישראל; בעלת קליניקה ברמת גן וניסיון קליני עשיר בשיטה; בעלת תואר ראשון במדעי הטבע, מסטרנטית בהנחיית קבוצות; מרצה בכירה במכללות לרפואה משלימה.

היקף הלימודים: חלק א' - 15 מפגשים, 4 שעות אקדמיות. חלק ב' - 15 מפגשים, 4 שעות אקדמיות.

תוכנית הלימודים: חלק א' - 60 שעות הכוללות: רקע תיאורטי - הקשר בין סוג הדם, בריאות ותזונה. אבחון: בדיקת סוג דם, סטטוס הפרשה ומדידות מורפולוגיות. חומר יישומי: דרך החיים המומלצת לכל סוג דם, עם דגש על תזונה, פעילות גופנית ואיזון מתחים. חלק ב' - 60 שעות הכוללות: דגשים קליניים בשיטת סוג הדם לאוכלוסיות של תינוקות וילדים, נשים הרות, קשישים, חולים אונקולוגיים, חולי לב, אלרגיות ומחלות חיסון, בעיות משקל, סוכרת, והפרעות פריון. הדרכה להטמעת השיטה בקרב מטופלים. אינטגרציה עם ידע נטורופתי והוליסטי קודם. סטאז'.

תנאי קבלה: חלק א' - הקורס מיועד למטפלים בעלי רקע בתזונה ובאנטומיה-פיזיולוגיה. (מטפלים נעדרי רקע מתאים יוכלו להשלימו במקביל במכללה, ולהשתלב בחלק א' של הקורס). חלק ב' - מיועד לבוגרי קורס חלק א'.

תעודות: חלק א' - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "תזונה לפי סוג הדם" מטעם MediWin - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ובשיתוף 'המרכז הישראלי לבריאות ותזונה לפי סוג הדם'. חלק ב' - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל מוסמך בשיטת התזונה לפי סוג הדם" מטעם MediWin - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ובשיתוף 'המרכז הישראלי לבריאות ותזונה לפי סוג הדם'.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9246	חלק א	חמישי (סמ' א)	12:45 - 16:00	60	2,880 ₪
MW 9247	חלק ב	שני (סמ' ב)	10:00 - 13:30	60	2,880 ₪

רפואת המגע



מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה



אוסטאופתיה היא שיטת טיפול המבוססת על מניפולציה של העצמות, השרירים והאברים הפנימיים. פיתח אותה בשנת 1874 ד"ר אנדרו טיילור סטיל. האוסטאופתיה מטפלת בבעיות שלדיות ותפקודיות, בבעיות נשימה, כאבי צוואר וראש, כתפיים, גב, כאבי פרקים, בעיות עיכול ועוד. האוסטאופתיה משלימה את הטיפול של הרפואה המערבית בטיפול בכאב.

את "המכון הישראלי ללימודי אוסטאופתיה" הקימו ברונו רוזמבלום D.O. וד"ר ג'וזי פוטזניק M.D.-D.O. בוינגייט ב-2003.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה בעלי ידע עדכני בתחום כדי שיוכלו להעניק טיפול רב-תחומי משולב.

רכזת המגמה: יעל דהן B.Sc. בהנדסת תעשייה וניהול.

תוכנית הלימודים: תוכנית הלימודים היא כתוכנית האקדמית הנלמדת היום באנגליה ובמדינות אנגלוסקסיות אחרות. התוכנית מחויבת לסטנדרט ה-FORE ושואפת להכרה אקדמית ישראלית. חברי הצוות בבית הספר הם מורים לרפואה מערבית אשר מלמדים במוסדות אקדמיים רבים בארץ ורופאים פעילים בבתי חולים ובקופות חולים.

התוכנית מבוססת על לימודים פרונטליים בחובת נוכחות, הן בלימודים התאורטיים והן בלימודי הפרקטיקה. אנו מלמדים מקצועות שונים, ביניהם אנטומיה, פיזיולוגיה, ביומכניקה, נירוי-אנטומיה, פתולוגיה, סמילוגיה ואבחנה מבדלת, רדיולוגיה, אמבריולוגיה ועוד. במקצועות הטיפול האוסטאופתי נלמדות טכניקות פסיכיות ואקטיביות וטכניקות רפלקס אוסטאופתיות מתחומי האוסטאופתיה הקרניאלית, הוויסרלית והסטרוקטורלית.

דרכי ההוראה: הלימודים יכללו שיעורים עיוניים ומעשיים, לימודי אנטומיה במעבדות, ניתוח מקרים קליניים וקרוב ל-1000 שעות של צפייה, תרגול מודרך וטיפול במרפאות בית הספר להתנסות מעשית. הלימודים מתקיימים במכללה האקדמית בוינגייט, פרט לכמה קורסים המתקיימים מחוץ למכללה, ובקליניקות בית הספר שאף הן ממוקמות בוינגייט ובמקומות נוספים בארץ. לרשות הסטודנטים מערכות "מודל" ו"אורביט לייב", שדרכן יוכלו לקבל חומרי לימוד ומשוב עדכני על מצב הלימודים שלהם ועל הישגיהם האישיים, וכמובן הודעות שוטפות.

בצוות ההוראה כ-30 מורים: רופאים מומחים לרפואת המשפחה ואורתופדיה, מרצים בכירים במכללה האקדמית בוינגייט ובאוניברסיטת תל אביב ואוסטאופתים חברי האיגוד בארץ.

היקף הלימודים: 3,600 שעות לימוד ב-9 סמסטרים הפרוסים על פני חמש שנים. הלימודים מתקיימים בימי ב' מהשעה 10:00 ועד השעה 21:00, ובימי ד' מ-10:00 ועד 21:00. להשלמת מכסת השעות הנדרשת יתקיימו ימי סדנה מרוכזים בכמה ימים במהלך השנה, חלקם מחוץ למכללה, או קורסים אשר ייקבעו לשעות מוקדמות יותר בסמסטר נוסף, עשירי. הקליניקות של בית הספר פועלות בכל ימות השבוע בשעות הבוקר ואחר הצהריים.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, קורות חיים, ריאיון קבלה. קורס טיפול במגע הכולל כ-100 שעות לימודי אנטומיה/פיזיולוגיה ו-100 שעות מעשיות בטיפול במגע. * (פטור יינתן על כסיס בדיקת סילבוס של קורס קודם ובדיקת ידע לגופו של עניין. להשלמת הקורס טיפול במגע ניתן ללמוד במקביל קורס רקמה רכה, (ראה להלן קוד MW9229).

תעודות: תעודת "מטפל מוסמך בעיסוי משולב": למסיימי שנה א', אשר סיימו בהצלחה את המבחן הסופי של קורס העיסוי ואשר עברו בהצלחה את כל הקורסים העיוניים של שנה א' המחויבים לתעודה (אנטומיה, פיזיולוגיה, סטרוקטורל), תינתן תעודת עיסוי משולב Medi Win עם בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ומטעם בית הספר הישראלי ללימודי אוסטאופתיה.

תעודת "מטפל מוסמך באוסטאופתיה O.S.": לבוגרי המגמה אשר עברו בהצלחה את מבחן ההסמכה ולאחר השלמת כל המטלות הלימודיות של בית הספר, כולל עבודות גמר ומכסת הטיפולים כנדרש, תוענק תעודת מטפל מוסמך באוסטאופתיה. חשוב לציין כי הנוכחות בקליניקה והתרגול שם אינם בהכרח מתקדמים בהכרח במקביל ללימודים, ויש לסיים את המטלה גם לאחר סיום הסמסטר התשיעי.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9224	א	שני	21:00-10:00	612	21,000 ₪
		רביעי	21:00-10:00		
MW 9225	ב	שני	21:00-10:00	660	21,800 ₪
		רביעי	21:00-10:00		
MW 9226	ג	שני	21:00-10:00	804	24,800 ₪
		רביעי	21:00-10:00		
MW 9227	ד	שני	21:00-10:00	752	24,800 ₪
		רביעי	21:00-10:00		
MW 9228	ה	שני	21:00-10:00	498	12,800 ₪
		רביעי	21:00-10:00		
MW 9229	רקמה רכה	רביעי	15:30-11:00	60	3,000 ₪



מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה

רפלקסולוגיה פנטגרמית - מסלול תלת שנתי:

רפלקסולוגיה הינה שיטת טיפול עתיקה המתייחסת אל האדם כאל מכלול של גוף, נפש ורוח. הטיפול נעשה דרך כפות רגליו וידיו של המטופל, ע"י לחיצות ועיסוי. הרפלקסולוגיה הפנטגרמית היא פיתוח הקושר את תורת כף הרגל לתורת הרפואה הסינית ולתורות טיפול טבעיות אחרות ונמצאה מוכחת במחקר. ("הרפואה" גיליון ספט' 2003)

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים ברפלקסולוגיה תוך כדי מתן כלים מגוונים מהתחום ובמקביל להתמחות קלינית.

מרכז המגמה: קובי רוזנגרטן - רפלקסולוג בעל ותק של 35 שנה, חוקר, מרצה ומטפל.

תוכנית הלימודים: שנה א' - 286 שעות הכוללות: מיפוי והכרת כף הרגל, פילוסופיית הרפואה הטבעית, רפלקסולוגיית כף היד. אקופרסורה, טכניקות טיפול בסיסיות, סטאז', טיפול קבוצתי בבית הספר וסטאז' קליני פרטני לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים.

שנה ב' - 296 שעות הכוללות: אבחון אישיותי ופתולוגיות דרך כף הרגל, סדנאות מקצועיות: מיילדות משלימה, טיפול בקשישים, בתינוקות ובלדים. טיפול בבעיות גב. סטאז' קליני פרטני לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים.

שנה ג' - 336 שעות הכוללות: סדנאות מקצועיות והתמחות במגוון נושאים: קשב וריכוז, נכויות אורגניות, פסיכופתולוגיה, בעלי חיים, אבל ואובדן, מחלות סופניות, הילינג הידרו רפלקסולוגיה, שיווק עצמי. סטאז' מודרך במוסדות טיפוליים רפואיים.

* תוכנית הלימודים בכל שנה כוללת מספר ימים מרוכזים בחופשת הסמסטר ובחופשת הקיץ.

תנאי קבלה: שנה א' - קורס "מבנה גוף האדם" בהיקף של לא פחות מ - 90 שעות. (ניתן ללמוד במקביל) **שנה ב' -** קורס "פתולוגיה של המערכת" בהיקף של לא פחות מ - 100 שעות. (ניתן ללמוד במקביל)

תעודות: למסיימי שנה א' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

למסיימי שנה ב' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר ברפלקסולוגיה"

למסיימי שנה ג' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר מתקדם ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

מסלול הלימודים ייחודי למכללה ומשלב התמחות קלינית במרכז לשיקום ספורט שבמכללה ובמרכזי טיפול שונים אחרים.

* התוכנית מוכרת על-ידי איגוד הרפלקסולוגים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9315	א	רביעי	13:45-09:45	286	₪ 6,700
MW 9402	ב	שלישי	13:45-08:45	296	₪ 6,700
MW 9254	ג	חמישי	20:00-16:00	336	₪ 7,640

מטפלים מוסמכים בשיטת T.R JAHARA®



T.R JAHARA היא שיטת טיפול במים חמים המסייעת בתהליכי התחדשות והחלמה של הגוף באמצעות שימוש בסגולות המים. הטיפול מסייע בהפחתת לחצים מעמוד השדרה והמפרקים ומשפר את תחושת היציבה הטבעית של הגוף. כמו כן, מסייע הטיפול בהפחתת כאבים ומקדם תהליכי ריפוי במקרים כגון טראומה, ניתוח, פציעה, מחלה, כאב, התכווצות גופנית ומתח נפשי.

השיטה מתבססת על תפיסות סומטיות המבטאות חוויה גופנית-תחושתית הקשורה ליכולת שלנו להיות קשובים בכל רגע נתון לתחושות הפנימיות, להגיב אליהן ומתוך ערנות לקיומן לווסת אותן ולהיות בקשר עם הרגשות שלנו. התפיסות המובילות הן תמיכה, התאמה, התרחבות, המאמץ הנכון והיעלמות. הטיפול נעשה בבריכה מחוממת בצורה פרטנית או קבוצתית, בתנועה אקטיבית ובציפה בתמיכת המים והמטפלת. T.R JAHARA בפיתוחה של טובה רוזן מדגישה את חשיבות הקשב לחוויה הגופנית. באמצעות תנועות מעגליות ומדיטטיביות מתאפשרת חוויית הרפיה שמובילה לתגובה עמוקה של שחרור. כל זאת בעדינות מרובה ובמטרה ליצור התרחבות (Expansion).

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים במים בשיטת T.R JAHARA ומתן כלים קליניים להידרותרפיסטים לטיפול במגוון רחב של אוכלוסיות.

מרכזת הקורס: טובה רוזן, M.A. - מפתחת שיטת T.R JAHARA מורה בכירה עם הכרה בינלאומית. בעלת ניסיון של מעל 20 שנה בטיפול ובהכשרת מטפלים בהידרותרפיה וג'הארה.

היקף הלימודים: 140 שעות אקדמיות ב-20 מפגשים. בנוסף לכך, פרקטיקום של עשרה טיפולים מודרכים על פי מקרים.

תוכנית הקורס: בקורס יהיו שיעורים מעשיים בבריכה מחוממת והתנסות בתרגילים במגע ובתנועה. נלמד טכניקות שהותאמו במיוחד למים, טכניקות ידניות לשחרור הפאציה, תרגילים להארכת עמוד השדרה ולהרחבתו ולהפחתת הלחץ המפרקי, תרגילים סומטיים וחיבור רגשי, תרגילי נשימה ותרגילים לפיתוח שרירי הליבה. נקדיש זמן לקשר בין איכות הטיפול לבין עמדת המטפלת/ת באמצעות "תרגילים אקטיביים" שמטרתם להעלות את המודעות הגופנית אצל המטפלת/ת וליצור הרמוניה בטיפול. נתרגל נוכחות מיטיבה ונשתמש בתרגילי מיינדפולנס לשם חיבור עמוק והקשבה למטופלת/ת. התרגילים בקורס יותאמו למצבים פתולוגיים שונים. בסיום הקורס יוכלו התלמידים להעניק טיפול בשיטת T.R JAHARA בריאותי או חווייתי ולשלב את שיטת T.R JAHARA גם בשיקום ההידרותרפי.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, תעודת מטפל בהידרותרפיה או באחד ממקצועות המגע והתנועה, ריאיון אישי.

תעודה: תעודת "מטפלת/ת מוסמכת/ת במים בשיטת T.R JAHARA" תוענק למסיימים בהצלחה מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ו"אקוה טיפול", המרכז הישראלי ללימודי ג'הארה.

עלות הקורס: לבוגרי הקורס "ג'הארה - קליני - קורס בסיסי" תינתן הנחה של 800 ₪.

מקום הקורס: מרכז הארץ – בהוד השרון (בבריכה מחוממת)
צפון הארץ – בבוסתן הגליל (ב"בריכה של טובה")

לקביעת ריאיון אישי: 054-4647898 (טובה) www.jahara.co.il

אפשר לקבל את טופס ההרשמה ואת הסילבוס במייל aquatova@gmail.com

מחיר לשנה

₪ 7,970

היקף שעות

140

שעות

15:00-09:00

יום

רביעי

שנה

ב

קוד

MW 9258



מטפלים בעיסוי משולב מתקדם - מטפלים בעיסוי שבדי ומטפלים בכירים בעיסוי רפואי

העיסוי השבדי, עיסוי לנשים הרות והעיסוי הרפואי הבכיר משלבים טכניקות מעולם העיסוי הקלאסי וטכניקות מתקדמות מענף הפיזיותרפיה והעיסוי הרפואי האורתופדי.

מסלול הלימודים, שגובש בהשראת בתי הספר המובילים בתחום בעולם, מקנה ידע

נרחב ומעמיק בתחומי העיסוי השבדי, העיסוי הרפואי, האורתופדי והעיסוי לנשים הרות.

בוגרי הקורס ייהפכו למעסים מקצועיים, מהמבוקשים ביותר בישראל.

הקורס מקנה כלים לבדיקה ולטיפול יעיל באמצעות טכניקות מתקדמות ויעילות בבעיות אורתופדיות, כמו: פריצות דיסק, כתף קפואה, קרעים, נקעים ופציעות ספורט נפוצות.

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים בעיסוי שבדי, בעיסוי רפואי בכיר ובעיסוי לנשים הרות, תוך מתן כלים פרקטיים מתקדמים בשיטות עיסוי שונות ורב-תחומיות לטיפול במגוון בעיות.

מרכזת הקורס: עינב דה ניניו שנער – מרצה בכירה לעיסוי שבדי ולעיסוי רפואי ומטפלת בשיטת Dorn וקרניו סאקרל ICS. בעלת ניסיון מקצועי של למעלה מ-20 שנה.

היקף הלימודים: סה"כ 350 שעות אקדמיות.

תוכנית הלימודים: בקורס נלמד ונתרגל את טכניקות העיסוי השונות ואת השפעתן על הגוף, ואת טכניקות הטיפול בפציעות ובעיות נפוצות. נלמד דרכים לבדיקה סובייקטיבית ואובייקטיבית של המטופל, להצבת מטרות לטיפול יעיל ומקצועי ולבניית תוכנית טיפול מפורטת ומדויקת.

קורסי אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה של מערכת התנועה והחייאה (סה"כ 66 שעות אקדמיות): קורס אנטומיה ופיזיולוגיה של מערכת הגוף וקורס פתולוגיה של מערכת התנועה. החייאה.

עיסוי שבדי (סה"כ 105 שעות אקדמיות): טכניקות הטיפול בעיסוי השבדי, ההשפעות הפיזיולוגיות של עיסוי על כלל מערכות הגוף, טכניקות ייחודיות לעבודה על מפרקי האגן והכתף, תשאול רפואי וקבלת מטופל, התוויות נגד לטיפול בעיסוי, עיסוי לנשים הרות. אתיקה מקצועית.

עיסוי רפואי בכיר (סה"כ 179 שעות אקדמיות): לימוד עקרונות וטכניקות העיסוי הרפואי לכל הגוף, לימוד עקרונות וטכניקות העיסוי הרפואי לכל הגוף, לימוד שיטת דורן (Dorn), המטפלת באיזון המפרקים מכף רגל ועד הראש. בדיקות אורתופדיות. לימוד עקרונות שיטת P.N.F. לשחרור שרירים ללא כאב; לימוד הנעת מפרקים, מוביליזציות. בדיקה סובייקטיבית ואובייקטיבית למטופל, הצבת מטרות ובניית תוכנית טיפול מפורטת ומדויקת; לימוד טכניקות מתקדמות בעיסוי רפואי לטיפול בבעיות נפוצות כמו: כאבי גב, כאב צוואר אקוטי וכרוני, כתף קפואה, נוקשות בכפות ידיים ורגליים, כאבי ראש. לימוד טיפול בנקעים, בלקות חמורות ובקרעים בשריר.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענקה 3 תעודות הסמכה: תעודת "מטפל בעיסוי שבדי", תעודת "מטפל בעיסוי לנשים הרות" ותעודת "מטפל בכיר בעיסוי רפואי" – מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגיט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנתיים
MW 9546	שנתי	חמישי	17:30-08:30	350	9,000 ₪

מטפלים בכירים ב-Sport & Therapy (ספורטתרפיה)



אלפי ספורטאים חדשים מצטרפים בשנים האחרונות לפעילות בתחומי הספורט השונים, ענפי ספורט מקצועיים וחובבניים. עומס באימונים, תוכנית אימון לא מתאימה וכדומה עלולים לגרום לפציעות ולכאבים, עד השבתה כללית מפעילות. בוגרי הקורס ילוו את הספורטאי ויטפלו בו כדי למנוע פציעות, יתמכו בו במהלך האימונים והתחרויות וילו אותו במהלך תקופת ההתאוששות במקרה של פציעה.

במהלך הלימודים ייחשפו הסטודנטים לתוכנית עשירה המתמקדת בענפי ספורט שונים ובהבנת השוני ביניהם בכל הנוגע לתמיכה הטיפולית.

הסטודנטים ילמדו שיטות טיפול שונות וירכשו כלים למתן עזרה ראשונה לספורטאי. הם ילמדו על סוגי פציעות, מהן התנועות הנכונות ומה הדרך למניעת פציעה. בנוסף ילמדו כיצד להדריך את הספורטאי במהלך השיקום. הספורטתרפיסט מלווה את הספורטאי במהלך האימונים והתחרויות, וכמובן בתקופת פציעות, ולכן עליו להיות מוסמך בתחומים רבים שאנו מלמדים בתוכנית הלימודים שלנו.

הקורס מקנה יכולת לטיפול שוטף לצד טיפול בפציעות ספורט, ידע נרחב ביותר במערכת התנועה וטכניקות יעילות לטיפול בספורטאי ולחזרה מהירה לשגרה ללא כאבים וללא הגבלת תנועה. בוגרי הקורס משתלבים בקבוצות דורגל וכדורסל, בקבוצות אתלטיקה קלה ובנבחרות שחייה, באיגודי ספורט ובמרפאות פרטיות.

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים ברמה מקצועית והקניית כלים לאבחנה וטיפול בטכניקות שונות בספורטאים מקצועניים וחובבניים.

מרכז הקורס: אלכסיי יחננוב – היה מתאבק בסגנון יוני-רומי, אלוף המכבייה בשנים 2005 ו-2009, אלוף ישראל פעמים מספר, ואף ייצג את ישראל באליפות העולם, באליפות אירופה ובתחרויות בין-לאומיות שונות. לאחר שטיפל כמעסה ספורטאים בחברי הנבחרת האולימפית של ישראל במסגרת המשחקים האולימפיים בלונדון 2012 ובRIO 2016, מלווה אותם אלכסיי גם כיום, עם הפנים לטוקיו 2021. אלכסיי מרצה בקורס טיפול ואבחנה מובדלת לפי ענפי הספורט.

בקורס מלמדים צוות מרצים, ביניהם **עניב דה נינו שנער** – מרצה בכירה לעיסוי שוודי ולעיסוי רפואי ומטפלת בשיטת DORN וקרניו סאקרל, בעלת ניסיון מקצועי של למעלה מ-20 שנה. מומחית בתחום היריון ולידה.

היקף הלימודים: קורס דו-שנתי. 527 שעות אקדמיות. 53 מפגשים חד-שבועיים.

תוכנית הלימודים: בקורס נלמד את עקרונות העיסויים השונים ואת השפעותיהם על הגוף; עיסוי שוודי כבסיס טיפולי; שיטת דורן (Dorn), המטפלת באיזון המפרקים מכף רגל ועד הראש; עיסוי ספורטאים לטיפול שוטף; בדיקות אורתופדיות לשרירים; תוכניות מוביליזציות (הנעה של מפרקים) לשיפור טווח תנועה ולהורדת כאב מהמפרקים; טיפול בשרירים בעזרת לחיצות על טריגר פוינט; מתיחות מיוחדות לספורטאים MET; הכנת ספורטאים לתחרות. יילמד פרק נרחב בנושא בדיקות אבחנה וטיפול בפציעות ספורט; קיניזיולוגיה, קורס קיניזיטייפינג וחבישות קיבוע; טיפול ואבחנה מובדלת לפי ענפי ספורט. כמו כן, נלמד טכניקות ייחודיות מתחום האוסטאופתיה, מתחום התנועה המשקמת ומקורס התנועה הטיפולית.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ריאיון אישי.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בכיר ב-Sport & Therapy (ספורטתרפיה)" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט. כמו כן, תוענקה 4 תעודות נוספות: תעודת "מטפל בעיסוי שוודי", תעודת "מטפל בעיסוי ספורטאים", הכשרה בקיניזיטייפ ותעודת מגיש עזרה ראשונה.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9560	17-18 שנת	חמישי	08:30-17:30	527	15,950 ₪

מטפלים ברפואה קוריאנית



רפואה קוראנית מורכבת מכמה שיטות טיפוליות שונות, ועוסקת בטכניקות דיקור (אקופונקטורה), מגנטותרפיה, אוריקולותרפיה (דיקור באוזן) ושיטות טיפול נוספות דרך כף היד. שילוב כל השיטות יחד מאפשר טיפול מהיר ויסודי במגוון רב של מחלות. נוסף על טיפול השיטה עוסקת באבחון מתקדם שכולל אבחון ממוחשב (test-balance) ואבחון אירידולוגי מיוחד.

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים מרמת מוסמך עד רמת מומחה עם תעודת הוראה.

מנחה הקורס: צוות מרצים.

היקף הלימודים:

שנה א' - 180 שעות הכוללות: 150 שעות אקדמיות, שיועברו ב - 19 מפגשים מרוכזים של 8 שעות כל אחד, כולל מפגשים מעשיים במרכז רפואי "טופ איכילוב" (המפגשים הללו יתקיימו במהלך שנת הלימודים וביום לימודים נוסף). 30 שעות סטאז' מונחה.

שנה ב' - 180 שעות הכוללות: 150 שעות אקדמיות, שיועברו ב - 19 מפגשים מרוכזים של 8 שעות כל אחד, כולל מפגשים מעשיים במרכז רפואי "טופ איכילוב" (המפגשים הללו יתקיימו במהלך שנת הלימודים וביום לימודים נוסף). 30 שעות סטאז' מונחה.

שנה ג' - 130 שעות הכוללות: 100 שעות אקדמיות, שיועברו ב - 12 מפגשים מרוכזים של 8 שעות כל אחד, כולל מפגשים מעשיים במרכז רפואי "טופ איכילוב" (המפגשים הללו יתקיימו במהלך שנת הלימודים וביום לימודים נוסף). 30 שעות סטאז' מונחה.

***בשל המבנה הייחודי של הקורס ניתן לסיים את המסלול כולו בפחות משנה וחצי.**

תוכנית הלימודים: הלימודים כוללים סוגים רבים של אבחונים ושיטות טיפול כמו דיקור (אקופונקטורה), מגנטותרפיה, דיקור ראש ודיקור אוזן (אוריקולותרפיה). עוד הם כוללים את הפילוסופיה של השיטה, טיפול בפתולוגיות רבות טיפול תזונתי ובשילוב של צמחי מרפא. הסטאז' יתקיים במרכז רפואי "טופ איכילוב".

תנאי קבלה: קורס באנטומיה ובפיזיולוגיה בהיקף של 90 שעות (ילמד במקביל).

תעודות: למסיימי שנה א' העומדים בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות: תעודת "מטפל מוסמך ברפואה קוריאנית" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ותעודת "מטפל מוסמך באוריקולותרפיה". כמו כן, תעודת "Therapist" מטעם International Su Jok School במוסקבה.

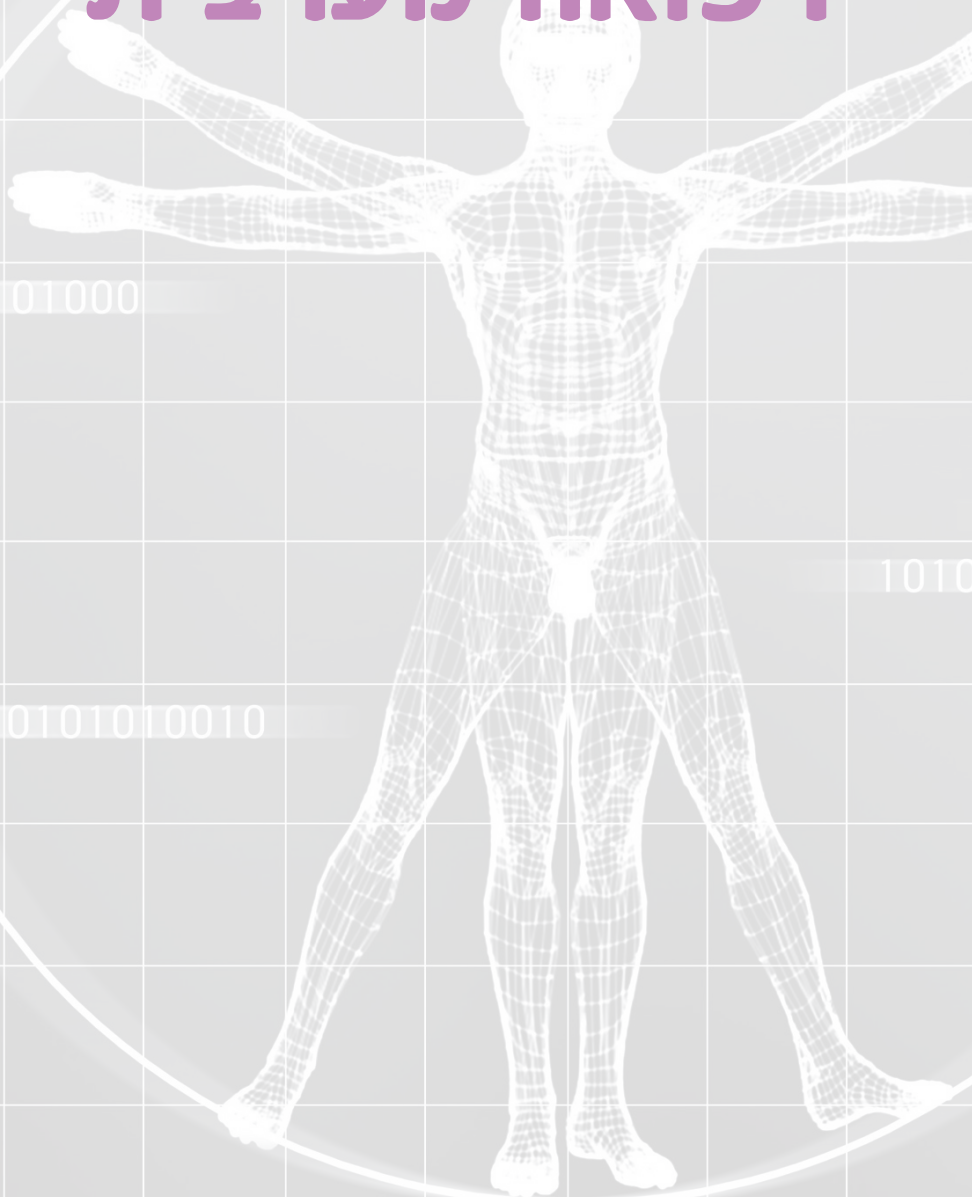
למסיימי שנה ב' העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בכיר ברפואה קוריאנית" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ותעודת "Professional Therapist" מטעם International Su Jok School במוסקבה.

למסיימי שנה ג' העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל מומחה ברפואה קוריאנית" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ותעודת "Specialist" מטעם International Su Jok School במוסקבה.

***במהלך שנת הלימודים ניתן יהיה להשתתף במאסטר קלאס, בסמינרים ובהשתלמות בינלאומית במוסקבה.**

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9264	א (סמ' א)	חמישי	18:15-11:30	180	7,800 ₪
MW 9263	ב (סמ' ב)	חמישי	18:15-11:30	180	7,800 ₪
MW 9262	ג (סמ' א)	ראשון	18:15-11:30	130	5,460 ₪

רפואה מערבית



מבנה גוף האדם ותפקודו



מטרת הקורס: שליטה בידע על מבנה המערכות בגוף, תפקודיהן ותרומתן להפעלה תקינה של גוף בריא.

תוכנית הלימודים: בקורס נלמד את מבנה ותפקוד התאים והרקמות. מסלולי אספקת האנרגיה בגוף. כיצד בנויה ופועלת מערכת העיכול. מה היא מערכת

התנועה ובקרתה על-ידי מערכת העצבים המרכזית וההיקפית ועל ידי הורמונים; נכיר את עקרונות התנועה ומימושם בגוף בהתייחס לסביבתו הפנימית והחיצונית; נלמד על מחזור הדם, סוגי שרירים שונים ומבנה ותפקוד של שאר מערכות הגוף. במסגרת הקורס יתקיים קורס החייה.

אופן הלימוד: הרצאות והדגמות במעבדה.

מרכז הקורס: ד"ר סיגלית דסה-שלומוב.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9303	שנתי	רביעי	17:00-14:30	90	₪ 1,850

פתולוגיה של המערכות

מטרת הקורס: שליטה בידע בתחום הפרעות הבריאות העיקריות.

תוכנית הלימודים: חומר הלימוד מובנה על פי מערכות גוף שונות ומתייחס לסיבות ולתהליכים פתולוגיים, לסימני המחלות, ויש בו מידע על דרכי אבחון ומניעה.

מרכז הקורס: ד"ר שגיא בנאי D.M.D - רופא שיניים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9192.02	שנתי	שני	16:45-13:30	120	₪ 2,930
MW 9192.06	שנתי	רביעי	17:45-15:30	90	₪ 2,200

בדיקות מעבדה

מטרת הקורס: הקניית ידע בסיסי להבנת בדיקות המעבדה: בדיקות דם ושתן. יכולת פענוח תוצאות המעבדה והכרת מושגים נפוצים בבדיקות שונות כמו: רנטגן, CT, MRI ושיטות הדמיה נוספות.

תוכנית הלימודים: מבוא לבדיקות מעבדה. מונחי יסוד בבדיקות דם ושתן. הכימיה בדם. תפקודי קרישה. תפקודי כבד. בדיקות פרוין. בדיקות דימות ועוד.

מרכז הקורס: ד"ר שגיא בנאי D.M.D - רופא שיניים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9192.05	סמ' ב	רביעי	15:15-12:00	60	₪ 1,450

תנועה הוליסטית



מורים ומטפלים באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג



ה מונח "צ'י קונג" פירושו עבודה באנרגיה או לטפל ברפואה סינית בתנועה. הצ'י קונג הוא הענף האנרגטי של הרפואה הסינית, בו משולבת עבודה על גוף ונפש כאחד.

המגמה להכשרת מורי צ'י קונג טיפולי נוסדה בשנת 2001. מטרתה להכשיר מדריכי צ'י קונג ליכולות הדרכה מעשית בתחום, ולהפגיש אותם עם עולם ה"ריפוי

בתנועה". במגמה נלמד צ'י קונג בשיטת "חילוף העונות". השיטה פותחה על ידי סיני הראל- מייסד המגמה, מאגדת את כל סגנונות הצ'י קונג לסדר פנימי של עונות השנה. מסלול הלימודים הוא מסע להכרה יסודית של סוגי צ'י קונג שונים, הנלמדים כל אחד בעונה המתאימה לו. מהלך הלימוד יוצר תהליך הבוחן ומעצב השקפת עולם. הלימודים מלווים בהתנסות מעמיקה בהפעלה, התמרה וזרימת הצ'י בגופנו. באופן מעשי, בתום הלימודים, ידע כל תלמיד איזה מסלולים (מרידיאנים) מפעילה כל תנועה ועל איזה היבט נפשי היא משפיעה.

מטרת הקורס:

- הקניית כלים להדרכה והוראה מעשית ומקצועית בתחום הצ'י קונג הטיפולי
- חשיפה הדרגתית למקורות הצ'י קונג, הרפואה והפילוסופיה הסינית, רפואת גוף ונפש
- שיטות אבחון וטיפול, מדיטציה טאוואיסטית וטכניקות ניתוב אנרגייה
- הכרת סוגי צ'י קונג שונים, הנלמדים כל אחד בעונתו, והשימוש בהם ככלי טיפולי
- רכישת מיומנות בתרגול צ'י קונג באמצעות עזרים - מצולמים ומאזינים - הניתנים לצורכי הדרכה
- הסבה מקצועית והכונה להוראה לקראת יציאה לעבודה

ראש המגמה: סיני הראל - יוצר השיטה, מורה לצ'י קונג, מטפל ברפואה סינית (אקופונקטורה). הקים את מגמות הצ'י קונג בבתי הספר המובילים לרפואה משלימה. מנהל המרכז לצ'י קונג באגודה למלחמה בסרטן. מרכז את הטיפול בצ'י קונג במערך האונקולוגי בבית החולים איכילוב. מחבר הספרים: "צ'י קונג חילוף העונות", "על כנפי הדרקון". מטפל בצ'י קונג בפברומיאליגיה ביחידה לראומטולוגיה שבאיכילוב.

הלימודים יודרכו על ידי סיני הראל וצוות מורים.

היקף הלימודים: יום בשבוע במשך שנתיים - 420 שעות אקדמיות. בקורסים משולבת הדרכה ברפואה סינית

תוכנית הלימודים:

- **שנה א:** הרפואה והפילוסופיה הסינית
- סדרות מסורתיות בצ'י קונג למניעת מחלות ולטיפול במחלות
- שיטות מדיטציה: בתנועה, בנשימה, בצליל ובצבע
- מגע מרפא - שיטות טיפוליות, עיסוי והולכת צ'י
- ריפוי בתנועת "חמש החיות"
- רפואה סינית ואנטומיה של גוף האדם
- **שנה ב - מגמות התמחות בהוראה:**
- סתיו: הגיל השלישי - למניעת הזדקנות
- חורף: צ'י קונג טיפולי - קורס "מגע" איתור וטיפול בנקודות לחיצה
- אביב: צ'י קונג לנוער - למניעת אלימות והפרעות קשב וריכוז
- קיץ: פילוסופיה, מדיטציה ותודעה - המורה/המטפל
- סטאז' מונחה - במשך שלושה חודשים

פרטים נוספים ניתן למצוא באתר: <http://chikong.wincol.ac.il>

תנאי קבלה: הקורס מיועד לקהל הרחב, ראיון אישי ומפגש התאמה עם מנהל המגמה.

תעודות: שנה א - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג". שנה ב - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה ומטפל באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג". התעודות יוענקו מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9231	א	חמישי	15:00-10:00	210	₪ 4,800
MW 9505	ב	שני	15:00-10:00	210	₪ 4,800



מטפלים בתנועה טיפולית בשיטת - Shin Sen Do

תנועת הגוף היא כלי טיפולי יעיל, בהיותה משקפת תהליכים נפשיים ופיזיים המתרחשים אצל האדם.

בקורס "תנועה טיפולית בשיטת - Shin Sen Do" יילמדו מגוון רחב של תרגילי תנועה בעלי יישומיים טיפוליים המתאימים לכל גיל ונפש. השיטה היא ייחודית, מעשית ומוכחת כיעילה. השיטה התנועתית הנלמדת בקורס, מתאימה את עצמה ליכולות המתרגל.

מטרת הקורס: הרחבת הידע וארגז הכלים של המטפלים.

מרכז הקורס: גרשון קום - הוא בעל ניסיון רב בהוראה ובטיפול תנועתי; מחבר מאמרים מקצועיים בנושא יישומי התנועה הטיפולית במאה ה-21; מנהל את הפורום הייעוצי של תנועה טיפולית בפורטל הרפואי "דוקטורס".

דודו רווח - מרצה ומתרגל. מטפל בתנועה בשיטה הנלמדת בקורס. בעל רקע נרחב בשיטות טיפוליות נוספות ובמדעי ההתנהגות.

היקף הלימודים: 30 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: 180 שעות הכוללות: לימוד מעשי של תרגילי תנועה טיפוליים, תירגול מונחה להפנמת החומר הנלמד ושיעורים תיאורטיים בנושא ניתוח התנועה מהיבטים פיזיים ומנטאליים, מטרות והמהות הטיפולית של כל תרגיל ותרגיל. בנוסף, במהלך שנת הלימודים ייערכו שתי סדנאות ייחודיות להעמקת הבנת הנושא: "תנועה ככלי טיפולי המשפיע על מערכות גופנפש".

תנאי קבלה: הקורס מיועד למטפלים משיטות אחרות (משלימות וקונבנציונאליות) מורים לאמנויות לחימה וכן לאנשי חינוך והוראה ולמנחים קבוצתיים. 12 שנות לימוד לפחות, קורות חיים, ראיון אישי. קורס "מבנה גוף האדם ותפקודו" בהיקף של לא פחות מ- 90 שעות אקדמיות (ניתן ללמוד במקביל).

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בתנועה טיפולית בשיטת - Shin Sen Do" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9267	שנתי	רביעי	15:00-10:00	180	₪ 4,840
MW 9266	שנתי	ראשון	16:30-12:00	180	₪ 4,840

מורים מוסמכים בשיטת פלדנקרייז



תוכנית לימודים המשלבת את הוראת שיטת פלדנקרייז עם תובנות חדשות בחקר המוח והתנועה.

פלדנקרייז הוא תהליך לימודי המאפשר לאדם לשפר את פעולות היום-יום שלו ולממש את הפוטנציאל המוחי והתנועתי הגלום בו דרך פיתוח המודעות לעצמו.

באמצעות רצף תנועות עדינות ובדומה לדרך למידתו הטבעית של תינוק, אפשר לבצע תנועות קיימות ביתר קלות ולהרחיב את מאגר אפשרויות התנועה שאינו מנוצל. השיטה נלמדת בד בבד בשני מסלולים המשלימים זה את זה:

האחד, שיעורים בקבוצה – מודעות דרך תנועה (ATM – Awareness Through Movement), והשני, שיעורים אישיים – אינטגרציה פונקציונלית (FI – Functional Integration).

מטרת הקורס: להכשיר מורים בשיטה על מנת שיוכלו ללמד שיעורים בקבוצות וליחידים.

צוות מקצועי:

צ'יקי טישלר – מנהלת חינוכית.

גלית ירדן – רכזת תוכנית הלימודים.

סגל הוראה בכיר (טריינרים – יהודית סילבר, רחל אלעזר ונוספים).

היקף הלימודים: שלוש שנים – יום מרוכז בשבוע. 53 מפגשים בשנה ו-10 ימי הוראה מרוכזים בקיץ. אפשרות לסטאז' בהיקף של 27 ימים, בתחומים: שיקום נירולוגי, קרדיולוגי, גריאטרי ועבודה עם ילדים בגיל הרך.

תוכנית הלימודים: אימון בהוראת מודעות דרך תנועה ATM – אימון בהוראת שיעורים אינדיווידואליים – FI, הרצאות בנושאים שיש להם קשר לשיטה, כמו התפתחות מוטורית של תינוק, פסיכולוגיה התפתחותית, גילויים חדשים בחקר המוח, אנטומיה, פיזיולוגיה ועוד... כל תלמיד מקבל 12 שיעורים אישיים במהלך הקורס.

דרכי הוראה נוספות: דיונים בתהליכי תנועה, הדגמת שיעורים אינדיווידואליים – FI – צפייה בקלטות וידאו שבהן נראה ד"ר פלדנקרייז מלמד שיעורים אישיים.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת מורה מוסמך לשיטת פלדנקרייז מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מוכרת ובפיקוח הטאב האירופאי.

קורס מס' 15 – פתיחה אפריל 2022 – ימי ראשון בבוקר

פעילות המרכז למורים מוסמכים:

סטאז' – עבודה עם אוכלוסיית תלמידים מהקהילה.

מסגרת חדשה המאפשרת הזדמנות לעבודה מעשית בליווי צמוד של מלווה מקצועי ומפגשי לימוד ממוקדים ומותאמים לאוכלוסיית המטופלים.

התוכנית מיועדת למורים חדשים, בוגרי הקורס הבסיסי, ולמורים הרוצים להעשיר את התנסותם. כל סטאז'ר יתן סדרת שיעורים למשוקמים בעלי הפרעות נירולוגיות, מחלים לאחר אירועי לב ולאנשים בגיל השלישי.

הסטאז' מתקיים במכללה האקדמית בוינגייט בשיתוף עם המרכז לספורט שיקומי לנכים והמרכז לרפואת ספורט ולשיקום בתנועה.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9311	א	ראשון	15:30-09:30	373	15,500 ₪
MW 9312	ב	שלישי	15:00-09:00	373	15,500 ₪
MW 9313	ג	רביעי	19:30-14:00	374	15,500 ₪

רפואת הצמחים



מטפלים בצמחי מרפא – הרבולוגיה



רפואת הצמחים או הרבולוגיה הינה שיטת ריפוי עתיקת יומין, הנהוגה בכל רחבי ת.ב.ל. צמחים הינם בעלי פעילות פרמקולוגית רבת עוצמה ואנרגטית כאחד. הצמחים עשויים להשתלב בתזונה נכונה או לחילופין, לשמש כתרופות בטוחות לשימוש בתנאי שמשמששים בהם כראוי.

מטרת הקורס: הקניית יסודות ברפואת הצמחים, הכרת צמחים ושילוב הרבולוגיה בטיפול הנטורופתי הכולל.

מרצי הקורס: תומר בן צור – הרבליסט קליני, מטפל ברפואה סינית, מדריך סיורי ליקוט, חבר בוועד המנהל של איגוד ההרבליסטים, עובד בבית חולים בני ציון במחלקת אורולוגיה. מטפל בקליניקה הפרטית במושב עין איילה

ענת גרינשטיין – נטורופתית N.D ופסיכותרפיסטית. מטפלת ומרצה מזה 25 שנה בתחומי הרפואה המשלימה.

היקף הלימודים: קורס 17-שנתי בהיקף של 270 שעות.
שנה א' – 30 מפגשים שבועיים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.
שנה ב' – 30 מפגשים שבועיים בני 5 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: גישות טיפוליות שונות באמצעות צמחי מרפא, קבוצות צמחים על פי פעילותם הפיזיולוגית (צמחים אדפטוגנים, סטימולנטים, נרווינים, כולגוים וכדו'), רכיבים פעילים והכנת פורמולות, הכרת צמחים בודדים, שימושיהם הקליניים העיקריים מנקודת מבטה של רפואת הצמחים העממית והמודרנית, מינונים מומלצים, התוויות נגד ואינטראקציות עם תרופות וצמחים אחרים, סקירה נרחבת של ספרות מקצועית ומחקרים עדכניים בנושא, השימושים על פי מערכות (טיהור הגוף מרעלים, מערכת החיסון, מערכת העיכול), על פי המחלות השונות: מערכת קרדיו וסקולרית (יתר לחץ דם, היפרליפידמיה), מערכת העצבים (דיכאון, חרדה, הפרעות קשב וריכוז), מערכת הורמונלית, מערכת השתן ועוד, באמצעות צמחי מרפא, ושילוב השיטה בטיפול הנטורופתי הכולל, עקרונות הפורמולציה.
שנה ב' כוללת השתלמות קצרה ברפואת צמחים איורוודית ובנושא פטריות מרפא בידי מרצים אורחים המתמחים בנושאים אלו.
במסגרת תוכנית הלימודים ישולב סיור להכרת צמחי מרפא וכן יוקדש שיעור להכנות שונות וכן לימוד מעמיק בספרות מחקרית עדכנית וניתוח סיפורי מקרה.

תנאי קבלה: נדרש ידע מוקדם באנטומיה, בפיזיולוגיה ובפתולוגיה.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסוף הקורס תעודת "הרבולוג קליני" מטעם Medi Win

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9196	א	רביעי	11:45 - 09:00	120	₪ 3,685
MW 9198	ב	ראשון	17:00 - 12:45	150	₪ 4,585

מטפלים בפרחי באך



תמציות "פרחי באך" נקראות על שמו של ד"ר אדוארד באך M.D., רופא ומנתח אנגלי, שהאמין שיש קשר ישיר בין מצבו הרגשי/נפשי/חוויתי של האדם לבין מצבו הבריאותי ושההרמוניה המופרת ע"י אורח חייו והתנהגותו וכן ע"י ספקותיו, פחדיו, נוקשותו, אדישותו, היא הגורם העיקרי למחלותיו ולסבלותיו.

מחלותיו וסבלותיו של האדם, מרמזים על הפרת האיזון ועל יצירת קונפליקט, בין המציאות שבה הוא חי, לבין נאמנותו למהותו האמיתית. לפי ד"ר באך: "הקונפליקט בין הנפש לבין האישיות, יוצר דיסהרמוניה אנרגטית, הפוגעת במערכת החיסון. אמונותיו של האדם - כמו גם השקפותיו, התנהגותו ואורח חייו - הם המרכיב המרכזי בחוסנו ובבריאותו. עלינו לזכור שהטיפול הוא באדם ולא במחלה". הטיפול בתמציות אינו משנה את האדם, אלא מחזיר אותו לדרך שממנה הוא סטה.

בניסיונותיו הרבים גילה ד"ר באך, שסוגים מסויימים של תפרחות פרחים אשר הושרו במים לאור השמש וחלקן גם הורתחו ולאחר מכן עברו תהליך דילול, תומכות במצבים אלה ומחזירות לחייו של האדם את ההרמוניה ועוזרות בפתרון קונפליקטים שבהם הוא מצוי.

תמציות פרחי באך: 38 תמציות הפרחים שבערכה הטיפולית, בתוספת ה- Rescue, מהוות כלי טיפולי עדין ויעיל ביותר, בגישת הטיפול ההוליסטי, הן כשיטת טיפול העומדת בפני עצמה והן כשיטה משולבת בשיטות טיפוליות רבות אחרות, ובכלל זה טיפולים ברפואה הקונבנציונלית. התמציות תומכות במצבים נפשיים שונים ומחזירות לחייו של האדם את ההרמוניה. התמציות עוזרות בפתרון קונפליקטים שבהם הוא מצוי.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים בתחום תוך מתן כלים מגוונים לטיפול בשיטה.

מנחה הקורס: רון גילעם - מומחה לטיפול בדמיון מודרך, בפרחי באך.

היקף הלימודים: 15 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: 90 שעות הכוללות: לימוד מעמיק של כל אחת מ- 38 - התמציות, המתארות דפוסי התנהגות ומצבים המאופיינים על ידי - פחדים, ספקות, נוקשות, אשמה, כעסים, אדישות וכו'. כמו כן נלמד מהן התוצאות הצפויות בעת הטיפול הנכון בעזרת התמציות.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בפרחי באך" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9318	סמ' א	שלישי	18:00-13:00	90	3,760 ₪

מטפלים בארומתרפיה



ארומתרפיה הינה שיטת טיפול אשר משתמשת בשמנים אתרים ובשמני בסיס העשויים מצמחים שונים

מטרת הקורס: הבנה מקיפה של תכונות השמנים האתריים, של המשפחות הבוטניות, ושל חומרים פעילים עיקריים, סינרגטיקה עם שמנים אתריים, הכרה של חומרי גלם. התלמיד יכין פורמולות על פי תיאורי מקרה לפתולוגיות שונות. הקורס מתמקד גם בקוסמטיקה טבעית - הכנת משחות, קרמים משמנים אתריים על פי סוגי עור ועל פי פתולוגיות של העור.

מנחת הקורס: אילנית גל-ארד - ארומתרפיסטית.
חיה ונושמת את עולמם הקסום של השמנים. חיה בגליל. מעבירה הרצאות, סדנאות וקורסים בארומתרפיה ורוקחות טבעית.

היקף הלימודים: 15 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים:

90 שעות הכוללות: לימוד תכונות של 80 שמנים אתריים, 40 שמנים נשאים וחומרי גלם שונים, רוקחות טבעית, פתולוגיות ותיאורי מקרה וקליניקה.

תנאי קבלה: קורס מבנה גוף האדם בהיקף של לפחות 90 ש"ל.
קורס פתולוגיה בהיקף של לפחות 100 ש"ל.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בארומתרפיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
נח 3,760	90	18:00-13:00	שלישי	סמ' ב	MW 9195

האדם בסביבתו ההוליסטית



מודעות עצמית והעזמה למטפלים



חשוב שמטפל בכל תחום שהוא יעבור תהליך של התפתחות אישית, שיאפשר לו לתפקד ביתר עצמה ומתוך שמחה והנאה בכל תחום שיבחר.

מטרת הקורס: היא לאפשר למטפל לפתח את האינטואיציה שלו ולהגביר את יצירתיותו, לדעת להעז ולמקד את העוצמה הפנימית באופן משמעותי. מטפל שרוצה לגדול, לצמוח ולעבור לרמה הבאה שלו מוטב שיחווה כל הזמן תהליך של למידה והגברת המודעות. מתוך תהליך של ניקוי משקעים אישיים, דעות קדומות ו"רשימות" אפשר להגיע לביטוי עצמי ולהעזה הגדלים ומתעצמים לצד שקט פנימי רב עצמה.

מנחת הקורס: דורית רויזמן - מאבחנת ומרצה בתחום זה 23 שנה במכללות שונות בארץ; מאמנת אישית, זוגית ועסקית; מנחה סדנאות למודעות עצמית; מייצעת ומאבחנת בכירולוגיה, בקלפי טארוט, בנומורולוגיה ובאסטרולוגיה.

היקף הקורס: 15 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הקורס: הקורס מושתת על התנסויות מיוחדות המאפשרות את תהליך הניקוי וההתמרה הכה נחוצים למטפל כדי להפוך לכלי נקי המאפשר תקשורת בהירה ונקייה - מיומנות יסוד שעל המטפל ההוליסטי לשימה נר לרגליו. הקורס כולל העצמת המטפל והקניית כלים המאפשרים התמודדות עם סוגיות ובעיות העולות בזמן הטיפול; הקניית כלים לפיתוח האמון במערכת היחסים בין המטפל למטופל ושימור הכלים תוך שמירה על גישה מקצועית; פיתוח מודעות גבוהה של המטפל שתמנע הזדהות עם המטופל (מצב מסוכן ביותר למטפל ולמטופל) ותפתח בו את היכולת להבחין בין אמפתיה, החשובה כמובן לתהליך הטיפול, לבין הזדהות.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר קורס מודעות עצמית והעזמה למטפלים" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9244	סמ' א	רביעי	15:15-12:00	60	3,900 ₪



מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה

מדיטציה היא אומנות ההתבוננות. תרגול מדיטציה מלמד אותנו להתבונן במציאות כפי שהיא ולהיות ערים למתרחש ברמה הפיזית, המנטלית והרגשית. תרגול מיינדפולנס (מודעות וקשיבות) הוא דרך לשחרור התודעה שלנו מרגשות שליליים היוצרים בתוכנו תסכול וצער.

המדיטציה היא שיטה בת אלפי שנים שמקורה ביוגה ההודית. תרגול המדיטציה

לוקח את המתרגלים למסע של היכרות עצמית, חקירה, בחינת רגשות, תבניות מחשבה, אמונות, ערכים ותפיסת המציאות. אנשים המתרגלים מדיטציה מדווחים על הגברת השלווה, יצירת מיקוד, ייצוב רגשי, חשיבה יצירתית, הפחתת מתח וחרדה ושיפור בתחושת החיות.

לימודי הדהרמה מתמקדים בהבנת אופיים של האירועים והתופעות שאותם אנו תופסים, הבנת מהות התפיסה, וכיצד היא משפיעה על היווצרות הרגשות שלנו, לטוב ולרע.

בארץ ובעולם המערבי צבר תרגול המיינדפולנס תאוצה, והוא כבר משולב במערכות החינוך והבריאות, בארגונים וחברות, במוסדות ביטחון ועוד.

מטרת הקורס:

הכשרה להדרכת מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה לעבודה עם קבוצות אוכלוסייה מגוונות. הקורס מיועד לכל מי שמעוניין ללמוד וללמד מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה ולכל מי ששואף לצאת למסע אישי להשגת איזון פנימי תוך כדי התבוננות ממקום רעון, חוקר ולומד.

צוות הקורס:

אלון פאר (פמה תופדהן) – Dip.Ac – ראש תחום מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה במכללה האקדמית בוינגייט, מנהל "הבודהה הצוחק", בית הספר להכשרת מדריכי מדיטציה, ומנהל מרכז צ"י חי לרפואה משלימה בנס ציונה. אלון הוא יוצר ומפתח "קורס מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה", מורה לרייקי ומאמן טאי צ'י – 13 תנועות היסוד – וכן מטפל מוסמך ברפואה סינית.

אפרת שטראוס – M.Sc. – מדריכת מדיטציה בכירה, מנהלת אקדמית של "הבודהה הצוחק", בית הספר להכשרת מדריכי מדיטציה. מחברת הספר "דרך המיינדפולנס".

גיל אלון – זן מאסטר, שחקן, במאי.

היקף הלימודים:

114 ש"א: 19 מפגשים שבועיים בקורס הבוקר.

10 ש"א: פרקטיקום מעשי.

בשלוחת ראשון לציון – 28 מפגשים שבועיים בוקר/ערב.

תוכנית הלימודים: לימוד יסודות המדיטציה ומגוון טכניקות בנות אלפי שנים – ביסודן: מדיטציות ריכוז ומדיטציות התבוננות; טאוואיזם, בודהיזם והבנת הפילוסופיה והפסיכולוגיה שבבסיס תרגול המדיטציה; לוג'ונג – תרגול התמרת התודעה על פי המסורת הטיבטית; הסברת תהליכים מדיטטיביים דרך דימויים; כתבים עתיקים ממסורות שונות; חוכמת עמים וסיפורי זן; שיטות להנגשת הוראת המדיטציה; שיווק עצמי ושיווק עסק; חיזוק הביטחון בעמידה מול קהל, כתיבת מערכי מפגשים, סדנאות וקורסים ועוד.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

הקורס מתקיים גם ביחידה ללימודי חוץ ראשון לציון.

קורס בוקר: 19 מפגשים בימי רביעי, 14:00-09:00, תאריך פתיחה: 20.10.21

בשלוחת ראשון לציון – קורסי בוקר וערב, סמסטר סתיו ואביב.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9194	סמ' א	רביעי	14:00-09:00	124	5,560 ₪

מטפלים בשיטת NLP (Neuro Linguistic Programming)



NLP הוא מהתחומים המתקדמים ביותר בחקר המוח בהקשר של תקשורת והשפעה, המבטא אינטגרציה של שלושה מדעים: נירולוגיה (בעיקר מרכיבי החושים), בלשנות (בעיקר השפה המדוברת) ומדעי ההתנהגות (בעיקר שפת הגוף ותקשורת בין-אישית). מטרת ה-NLP היא להביא את האדם להשתמש בתבניות חוזרות להצלחה ומצוינות בכל תחום בחייו.

מטרות הקורס: להבין NLP, לחשוב NLP ולחיות NLP.

- הקניית כלים מתקדמים, ידע ומיומנויות עמוקים לחיבור אנשים למשאבים שלהם ולתוצאות הרצויות עבורם – וכל זאת במקצועיות ובביטחון באמצעות פרקטיקה ממוקדת, עוצמתית ועוקפת מודע).
- צמיחה והתפתחות אישית של כל אחד מהמשתתפים.

סגל ההוראה וההנחיה:

הילה פורטיס טויטו (M.A, MCIL) – ריכוז, הנחיה וניהול אקדמי – מנכ"לית "אמבישן" (מאז 2006), בית ספר לאימון אישי (Coaching) ול-NLP. מנחה ומטפלת NLP בדרגת Master Trainer, מאמנת אישית בכירה, מנחת קבוצות מוסמכת ומדריכת מנחי NLP ומאמנים, מוכרת ורשומה בלשכת המאמנים בישראל ובאיגוד ה-NLP העולמי.

גלית הלר-NLP TRAINER, מאמנת מקצועית ומדריכת מאמנים מוסמכת, מטעם איגוד ה-NLP העולמי (ולשכת המאמנים בישראל, מנחת קבוצות, ומובילת תכניות לימוד בתחומי אימון אישי, אימון זוגי ומערכות יחסים. מרצה בעל ותק וניסיון רבים. בעלת קליניקה פרטית לאימון אישי, זוגי ו-).

טלי שחר-NLP TRAINER, מאמנת מקצועית ומדריכת מאמנים מוסמכת מטעם איגוד ה-NLP העולמי (ולשכת המאמנים בישראל, מלווה תהליכים להגשמה מקצועית, בתעשייה וניהול, מרצה ומנחת קבוצות.

היקף הקורס:

שלב א – 158 שעות. 26 מפגשים.

שלב ב' – 144 שעות. 24 מפגשים.

תוכנית הלימודים:

שלב א – PRACTITIONER NLP – כיצד להפוך בעיה למשאב, כיצד המוח מקודד חוויות, כיצד להיפטר מפחדים, כיצד לפתור קונפליקט פנימי, כיצד להיפטר מרגשות מעיקים מהעבר, כיצד ליצור עתיד מיטבי ועוד. **שלב ב – MASTER PRACTITIONER** (מנחה NLP בדרגת "רב אומן") – בקורס המאסטר אנו מעמיקים לרובד העמוק ביותר של ה-NLP, לומדים טכניקות לשינוי מדרגה ראשונה ושינוי בתהליכים המשלבים תשאלו ועבודה עוצמתית ביותר עם הלא מודע. נושאי לימוד לדוגמא: שחרור מהתמכרויות, שחרור מסכך רגשי, תלות רגשית ומעורבות יתר, התמודדות עם חרדות וטיפול בהתקפי חרדה, כישורי פרזנטציה להנחיה מנצחת ועוד.

לאורך השנה הניתן הדרכה פרטנית ומשוב על 15 תהליכי NLP חד-פעמיים.

תנאי קבלה:

שלב א – PRACTITIONER NLP – תואר ראשון / לימודי תעודה בתחומים רלוונטיים, ניסיון בהנחיה / ייעוץ / טיפול / אימון / ניהול; קורות חיים וריאיון אישי לפי החלטת ועדת הקבלה.

שלב ב – MASTER PRACTITIONER NLP – בוגרי שלב א שעמדו בכל חובותיהם בהצלחה.

תעודות:

למסיימי שלב א שיעמדו בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות: האחת תעודת "PRACTITIONER NLP" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ו"אמבישן" בית ספר לאימון אישי (Coaching) ו-NLP-1; השנייה "PRACTITIONER NLP" מטעם איגוד ה-NLP העולמי – ה-"IN-NLP".

למסיימי שלב ב שיעמדו בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות: האחת תעודת "MASTER PRACTITIONER NLP" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ו"אמבישן" בית ספר לאימון אישי (Coaching) ו-NLP-1; השנייה תעודת "MASTER PRACTITIONER NLP" מטעם איגוד ה-NLP העולמי – ה-"IN-NLP".

תאריכי שלב א' – 17.12.21-1.07.22 15.12.21-29.06.22 19.12.21-26.6.22

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9516	א	ראשון	16:00 - 21:00	158	6,800 ₪
MW 9518	א	רביעי	09:00 - 14:00	158	6,800 ₪
MW 9519	א	שישי	08:30 - 13:30	144	6,800 ₪

המרכז לטאותרפיה – טיפול ממוקד התמכרויות



מטפלים בטאותרפיה – פסיכותרפיה התמחות בהתמכרויות



הטיפול בהתמכרויות הוא סוגיה מרכזית בחברה הישראלית והעולמית כיום. פסיכולוגים, עובדים סוציאליים ומטפלים נשאים חסרי אונים אל מול תופעה שהולכת ומתרחבת של אוכלוסייה הולכת וגדלה של מטופלים אשר מביאים אל השדה הטיפולי מצוקות הנובעות מהתמכרות. אנו מלמדים כלים לטיפול דינמי ארוך טווח וקצר טווח יחד עם טכניקות של "התערבות" כדי לעזור למכורים ולבני משפחותיהם וכדי להעניק לכם מקצוע ייחודי ומאתגר.

כיום קיימת קהילה של אנשי מקצוע אשר מטפלים בהתמכרויות. אנו בטאותרפיה לוקחים צעד קדימה ויוצרים דיאלוג מתמשך, אינטימי, סוער ויצירתי בין ידע תאורטי לבין חוויות ייחודיות, אישיות ורגשיות. מושגים תאורטיים, טכניקות ספציפיות וידע אמפירי משמשים בסיס ורקע לחוויות הקליניות. אלה, מצדן, מעוררות תחושות שלא תמיד קל לצקת למילים, חושפות תופעות שאינן קשורות בהכרח במושגים ברורים דיים או ברגשות מוכתנים עד תום. בריקוד זה הידע התאורטי מעשיר את החוויה, והחוויה מצדה מאתגרת את הידע. מהמתח שבין הידע לנחווה נולדות המשגות חדשות ומתעצבת זהות המקצועית האישית והשדה המקצועי כולו.

מטרת הקורס: להכשיר פסיכותרפיסטים לטיפול בהתמכרויות. התוכנית מכשירה מטפלים מכל סוג שהוא לעבודה טיפולית פרטנית בטיפול בהתמכרויות.

מרכז המגמה: ד"ר אברהם מזרחי Ph.D. – פסיכותרפיסט, עובד סוציאלי, בעל ותק של מעל 20 שנות עבודה בטיפול בהתמכרויות, מייסד השיטה, מרצה, מדריך צוותים ומטפל.

בקורס מלמדים אנשי מקצוע בכירים, מהמובילים בתחום: פסיכולוגים קליניים, פסיכותרפיסטים, מומחים בגישת 12 הצעדים, מומחים בפסיכואנליזה ובודהיזם ועוד. כל אלה מהווים מעטפת של מרצים, מדריכים ועמיתים שיאפשרו חיפוש יצירתי אחרי הקול האישי במבנה הרב-קולי, ויהוו מצע להעשרת ההתפתחות ולהמשך גיבוש הזהות המקצועית.

היקף הקורס: שלוש שנות לימוד בהיקף של 750 שעות אקדמיות המחולקות ל-630 שעות עיוניות ו-120 שעות הדרכה וליווי להכשרה מעשית.

תוכנית הלימודים: תוכנית הוליסטית אינטגרטיבית, מזרח ומערב ותוכנית 12 הצעדים. טאותרפיה מיועדת למי שמעוניין להתעמק בטיפול בהתמכרויות, ללמוד את הפסיכותרפיה ההוליסטית של הטאותרפיה, של הגישות הדינמיות הקלאסיות ושל 12 הצעדים, ולמי שמעוניין לעשות אינטגרציה של התאוריות הקלאסיות, ללמוד פסיכואנליזה בודהיסטית וטאואיסטית ולהכיר את היבטים הטכניים והיישומיים הנגזרים מהן. אנו מזמינים את המעוניינים לעשות זאת אתנו, בתוכנית ייחודית ומאתגרת. תוכנית הלימוד כוללת: לימודי מבוא, 12 צעדים, תורותיהם של זיגמונד פרויד, קרל יונג, אדלר, ויליאם ג'יימס, מלאני קליין, ויניקוט דונלד, קוהוט היינץ, בודהיזם, זן בודהיזם, היבטים פילוסופיים ב-12 הצעדים, הגישה ההתייחסותית, פסיכודרמה וצעדים, תנועה וצעדים ועוד.

תנאי קבלה: בעלי תואר אקדמי טיפולי, מטפלים מתחומים שונים, מדריכים מקצועיים במסגרות טיפוליות בעלי ותק של חמש שנות עבודה בתחום. ראיון קבלה חובה.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסיום שלוש שנות הלימודים וההכשרה תעודת "לימודי פסיכותרפיה – התמחות בטיפול הוליסטי בהתמכרויות" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט. תעודות נוספות: תעודת "מטפל מוסמך בפסיכותרפיה של 12 הצעדים ממוקדת פסיכודרמה".

התוכנית מוכרת על ידי "האגודה הישראלית לטאותרפיה – פסיכותרפיה של הטיפול בהתמכרויות"

מיקום הקורס: הקורס יתקיים בשלוחת המכללה ב"מרכז לטאותרפיה", קהילת ונציה 12, תל אביב.

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
13,900 ₪	270	21:00-16:00	רביעי	א	MW 9410
13,900 ₪	270	21:00-16:00	ראשון	ב	MW 9420
13,900 ₪	270	14:00-09:00	חמישי	ב	MW 9411
13,900 ₪	270	21:00-16:00	שלישי	ג	MW 9416
13,900 ₪	270	14:00-09:00	שני	ג	MW 9503



שיטת 12 הצעדים – הגישה הרוחנית לטיפול בהתמכרויות

בבסיס תוכנית 12 הצעדים ניצבת ההתמודדות עם מחלת ההתמכרות, הנתפסת כמחלה כרונית עם תסמינים של חוסר תפקוד, ריקנות, בדידות ותחושת חוסר משמעות. אולם אף שזו מחלה כרונית וקטלנית, יש לה תרופה, וישנה תקווה להחלמה מלאה. תהליך ההחלמה כרוך בעבודה מקבילה על הגוף, על הרוח ועל הנפש; על הקוגניציה (מחשבות), על ההיבטים הפיזיים של הטראומה ועל ההתנהגות.

זהו תהליך מופלא שבו נגיע יחד לתובנות, למודעות. נבין מהו הריק, החור השחור; מהו אותו "חסר" שההתמכרות מנסה "למלא", וזה מה שיאפשר לנו להישאר ולהתמיד בדרך מבוקרת עד ליציאה מההתמכרות.

מטרת הקורס:

היכרות עם תוכנית 12 הצעדים, תוכנית בין-לאומית אשר יעילותה הוכחה באין-ספור מצבי חיים. אפשרות ליישם את שיטת קורס 12 הצעדים בחיים האישיים והמקצועיים מתאימה לכולם, ומאפשרת להגיע לצמיחה בעזרת יישום העקרונות הרוחניים של התוכנית. קבלת כלים ומיומנויות להתערבות ולייעוץ במקרים של התמכרות ולהפרעות התנהגות ואישיות נלוות.

מרכז הקורס: ד"ר אברהם מזרחי Ph.D. – בעל תואר דוקטור בפסיכולוגיה ופילוסופיה, עובד סוציאלי קליני ופסיכותרפיסט. מייסד מכללת טאותרפיה. ניסיון חיוני ושנים רבות של לימודים ועבודה עם מכורים הביאו אותו לחבר בין העולמות של הפסיכולוגיה המערבית, שיטת 12 הצעדים, בודהיזם ומדיטציה, ולפתח את שיטת הטאותרפיה.
צוות מרצים.

היקף הלימודים: 90 שעות אקדמיות. 15 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: ההיסטוריה של שיטת 12 הצעדים; מקורות ורקע כללי; הכללת התוכנית כשיטת טיפול מקצועית למגוון תופעות והפרעות; שפת התוכנית כשפה טיפולית; "ארגז הכלים" של התוכנית וערכיה המיוחדים; לימוד פרטני של הצעדים; סדנה ליישום מקצועי של התוכנית ולליווי היישום; תרגול עצמי במפגשים וביניהם.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "הכשרה בשיטת 12 הצעדים" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ומכללת טאותרפיה.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9421	א	שני	09:30 - 14:00	90	₪ 3,300
MW 9422	א	שני	17:00 - 21:30	90	₪ 3,300

רפואה משלימה משולבת לבעלי חיים



מטפלים מוסמכים ובכירים ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים



היסטוריה: לפני כשש עשרה שנים הוקם המרכז הישראלי לרפואה משלימה משולבת לבעלי חיים במכללה האקדמית בוינגייט. זהו המרכז הראשון והיחיד הפועל בתחומי הרפואה המשלימה המשולבת לבעלי חיים במדינת ישראל. רפואה העוסקת באבחון וטיפול במחלות בבעלי החיים בדרכי הרפואה המשלימה תוך כדי שילוב בדרכי הרפואה המערבית-קלאסית-קונבנציונאלית בחזקת ראיית הטוב בשני העולמות ללא הרע (תופעות לוואי קשות וכדומה).

מטרות: למרכז כמה מטרות בסיס וראיית עולם נרחבת בתחום זה: **הכשרת סגל מטפלים** במסגרת קורס תעודה דו-שנתי "קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה משולבת", **לימודי המשך** בתחומים אלו לבוגרי הקורסים בארץ וברחבי העולם, **יעוץ מתמשך** לבוגרים, **הכשרת צוותי הוראה** המשתלבים בהוראה במרכזנו, **סיוע בהשמה** לבוגרי הקורסים, **טיפול קליני** כחלק מהפעילות ההוראית-מעשית ועשיית **מחקרים ופרסומם**. יש להבין כי אין מדובר במרכז לקורסים בלבד, אלא בתפיסה מקפת של כלל נדבכי הרפואה המשלימה המשולבת לבעלי חיים. כמו כן חשוב לציין שחלק מתפיסת עולם זו אנו עוסקים לא רק בחיות בית, אלא גם בחיות משק (כסוסים) ובחיות אקזוטיות. המרכז הוקם לאחר שנתקבלו פניות בנושא ממרפאות וטרינריות ברחבי הארץ, בקשות מחברות העוסקות במתן שירותים וטרינריים כולל המשק האורגני ודרישות מצד ציבור הלקוחות הפרטיים בתחומי חיות המחמד, חיות המשק, סוסים וחיות אקזוטיות, ולפיכך הותאם היטב לצרכים בעולם הקליני בארץ ובעולם. המרכז פועל במכללה האקדמית בוינגייט בשילוב עם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה - והוא כר פעילות יצריתית רחבת טווח הזוכה להצלחה ולהכרה ארצית ועולמית.

מנהל המרכז והקורס: ד"ר שגיב בן-יקיר - רופא-וטרינר הוא המייסד והמדריך הראשי ובעל יותר מ-35 שנות ניסיון בטיפול בתחומי הרפואה המשלימה לבעלי חיים ובהוראתם בארץ ובעולם.

היקף הלימודים: שתי שנות לימוד - בהיקף של 660 שעות ובדגש על לימוד קליני-מעשי. שנה שלישית - בהיקף של 300 שעות.

תוכנית הלימודים מטפל מוסמך: תוכנית הקורס משלבת אבני יסוד מתחום הרפואה הוטרינרית המערבית ומתחום הרפואה המשלימה. תחומי הלימוד **במכינה** לרפואה וטרינרית מערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, היסטוריה רפואית, בדיקה פיזיקלית, מעבודת דם ושתן וכדו', הדמיה כרנטגן והכרת דרכי הטיפול המערביות. תחומי הלימוד **ברפואה המשלימה לבעלי חיים:** דיקור (אקופונקטורה) לבעלי חיים, כירופרקטיקה ושיקום (ריהביליטציה) בעלי חיים, צמחי מרפא לטיפול בחיות, פרחי באך בעולם החי, ארומתרפיה, הומאופתיה וטרינרית מודרנית. לימודי המגמה כוללים התנסות קלינית מעשית (סטאז').

מטפל בכיר - תזונה לבעלי חיים, עיסוי חיות, רפואה אורתומולקולרית לבעלי חיים.

תנאי קבלה: ראיון קבלה וקורות חיים.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסיום שתי שנות הלימוד תעודת "מטפל מוסמך ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ומהמרכז הישראלי לרפואה משלימה משולבת לבעלי חיים. למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסיום השנה השלישית תעודת "מטפל בכיר ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ומהמרכז הישראלי לרפואה משלימה משולבת לבעלי חיים.

ההתנסות הקלינית מעשית (סטאז') מתקיימת במכללה ובמרפאתו של ד"ר שגיב בלוח זמנים מגוון, לנוחות התלמידים.

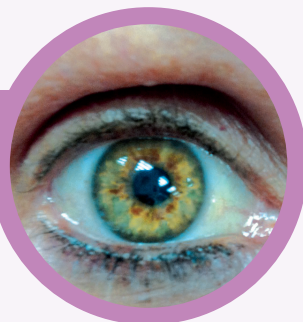
***קורסי שנה א בסמסטר ב (אביב 9462, 9440) ייפתחו במרס 2022 וימשך עד אוקטובר 2022.**

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9281	א - מכינה	שלישי	16:00-14:00	120	1,550 ₪
MW 9339	א - קורס	שלישי	21:00-16:00	240	11,950 ₪
MW 9440	א - מכינה				
MW 9462	א - קורס	סמסטר ב (אביב)	16:00-14:00	120	1,550 ₪
	סמסטר ב (אביב)	שני	21:00-16:00	240	11,950 ₪
MW 9340	ב - קורס	רביעי	21:00-16:00	300	11,950 ₪
MW 9341	ג - קורס	חמישי	21:00-16:00	300	11,950 ₪

קורסי אבחון



מאבחנים באירידולוגיה קלינית



אירידולוגיה הינה שיטת אבחון עתיקה דרך קשתית העין (גלגל העין הצבעוני) המאפשרת זיהוי של חולשות מולדות ונרכשות של האדם. באמצעות האבחון האירידולוגי ניתן לקבל תמונה כוללת של המצב הגופני והנפשי של האדם ולזהות את מקור הבעיה ולטפל בצורה טובה יותר גם בה וגם בסימפטומים הנלווים לה. יתרונות האבחון האירידולוגי הם בגילוי מוקדם של חולשות פנימיות, השפעות מצבי לחץ, הצטברות רעלים בגוף, עודף חומציות ברקמות ועוד, מצבים הגורמים לשינוי ברקמות הגוף הרבה לפני שהרקמה תתנוון ותגיע למצב של "מחלה". אבחון מוקדם זה יכול לעזור במניעת התפתחות מחלות בעתיד.

מטרת הקורס: הרחבת ארגז הכלים של המטפלים ומתן כלי אבחוני חשוב לשיפור הטיפול.

מנחת הקורס: ד"ר גילית שטיינר Ph.D. - מנהלת Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, מרכזת מגמת הנטורופתיה, מורה לאירידולוגיה, מורה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית בעלת ותק של 28 שנה בטיפול נטורופתי.

תוכנית הלימודים: 130 שעות הכוללות: מבוא לאירידולוגיה, הצבעים השונים בקשתית, חשיבות מבנה האישונים, הכרת מפת הקשתית לפי מערכות ואיברים, סימנים שונים באירידולוגיה, קונסטיטוציות (מבנים בסיסיים) של הקשתית, התשאול האירידולוגי והתנסות קלינית.

דרישות מוקדמות: קורס אנטומיה ופיזיולוגיה - לא פחות מ- 90 שעות.
קורס פתולוגיה - לא פחות מ- 100 שעות.

תנאי קבלה: סטודנטים או מטפלים בתחום טיפולי אחד לפחות.

תעודות: למסיימים ולעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "אירידולוג קליני" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9197.05	שנתי	חמישי	12:15-09:30	130	₪ 4,790



טכניקות אבחון וייעוץ על-פי עולם המיסטיקה

”אבחון בכף היד”, ”נומרולוגיה”, ”קריאה בקלפי טארוט”

”אבחון בכף היד” – הקווים המולדים בכף היד מאפשרים לאבחן את כישוריו ותכונותיו של האדם מלידתו. זהו כלי אבחוני על-פי מסורות רבות שבאמצעותו ניתן לאבחן ולייעץ בכל תחומי החיים.

”נומרולוגיה” – תאריך הלידה משקף את נתיב הגורל של כל אחד ואחת מאיתנו.

בעזרתו ניתן לזהות את מגוון הכישורים והיכולות אשר טמונים באדם, ובאמצעות אבחון וייעוץ ניתן להפיק את המיטב מיכולות אלה.

”ייעוץ והכוונה בעזרת קלפי טארוט” – הכרת הקלפים ומשמעות כל קלף וקריאה נכונה של המפה שאותה הם יוצרים בפריסות השונות.

מטרת הקורס: הקניית ארגז כלים רחב ומגוון המאפשר למטפל כלים ייחודיים באבחון ובייעוץ. בעזרת השיטה שבה המנחה מאבחנת ומייעצת זה שנים רבות ובעזרת השילוב בין שלוש הטכניקות האבחון והייעוץ הפכים למקפים ומעמיקים יותר. כל אדם באשר הוא מתמודד עם דילמות שונות בשלבים השונים במהלך חייו ובצמתים חשובים, כל פעם בתחום אחר ולעיתים בכל התחומים, אם זה בתחום הקריירה, אם זה בתחום הזוגיות, המשפחה, ואם זה בתחום הפיננסי וכו'. שיטת שילוב הטכניקות מאפשרת לנו כמטפלים לאבחן היטב ולתת את המרב בייעוץ. הקורס עשיר במידע ובידע, והוא חווייתי ועוצמתי במיוחד.

מנחת הקורס: דורית רויזמן, מנחת סדנאות ל”מודעות עצמית”, מלמדת ”כירולוגיה – אבחון בכף היד”, ”נומרולוגיה” ו”טארוט” זה 23 שנה במכללות שונות בארץ. מאמנת אישית וזוגית.

היקף הקורס: הקורס הוא שנתי וכולל 33 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות כל מפגש.

תוכנית הלימודים: 198 שעות אקדמיות הכוללות: לימודי ”אבחון וייעוץ בכף היד” על פי מבנה, קווים וסימנים בכף היד. ”נומרולוגיה” – אבחון וייעוץ בעזרת ניתוח תאריך הלידה, הכרת האנרגייה והמשמעות של כל מספר בתאריך הלידה כנתיב הגורל. ”קלפי הטארוט” – תורת קלפי הטארוט, ייעוץ בכל תחומי החיים בעזרת סגנונות פריסה וקריאה.

נוסף על זה, מתוך תהליכי הלימוד יזכו המשתתפים לכלים רוחניים משלימים ויעברו מסע אישי כחלק בלתי נפרד מתהליך הלמידה, תהליך אשר הערך המוסף שלו הוא פיתוח האינטואיציה ויכולות התקשור.

תעודות: למסיימים אשר יעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודה ”אבחון וייעוץ על-פי עולם המיסטיקה” מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9276	שנתי	חמישי	15:30-10:00	198	7,200 ₪

לימודי המשך



מודעות תנועתית



הקורס מבוסס על תרגול תנועתי, על פי ההנחה שתנועת גוף משקפת את מצבו הפיזי והנפשי של האדם. התרגול מגביר את המודעות העצמית של המתרגל.

מטרות הקורס: הקורס מעניק כלי להעשרה עצמית לכל אדם ויכולת להתחבר אל עצמו בעזרת תנועה. עוד הקורס מעניק כלי עבודה תנועתיים למטפלים לשילוב בהדרכות ובהנחיות בדיסציפלינה שבה משתתפי הקורס משתמשים.

מנחה הקורס: גרשון קום – מרכז את לימודי התנועה הטיפולית S.S.D במכללה האקדמית בוינגייט.

היקף הלימודים: 15 מפגשים שבועיים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד. סה"כ 60 שעות.

תוכנית הלימודים: 60 שעות אקדמיות הכוללות: בכל מפגש יילמד מגוון רחב של תרגילי תנועה המבוססים על שיטת ה-S.S.D התרגילים מפעילים את כל המפרקים התנועתיים בשלד הגוף בכל מישורי התנועה האפשריים וכן משקפים מיומנויות מנטליות כפי שהן מתבטאות בשפת הגוף של האדם.

תעודות: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "מודעות תנועתית" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.
למידע ולהרשמה ניתן גם ליצור קשר עם מנחה הקורס בטלפון הנייד: 054-466-5678

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9536	סמ' א'	שישי	12:30-09:00	60	₪ 1,950



שפת גוף

שלא כדיבור הנעשה במודע, ורכיביו – המילים – הם פרי בחירתו של האדם, שפת הגוף היא כלי לביטוי רגשות מוסתרים המועברים מהתת-מודע לגוף בהבעות, בתנועות ועוד, מבלי שהאדם מודע כלל לתהליך זה המתחולל אצלו. בזמן תקשורת בין-אישית אנשים מגיבים לשפת הגוף של האדם שאתו הם באינטראקציה, בעצמה רבה. היא רבה אף מזו שבה הם מגיבים למילים, מבלי שאיש מהמשתתפים יהיה מודע להשפעה העצומה שיש לשפת הגוף על קבלת ההחלטות.

מטרת הקורס: להקנות הבנות בסיסיות באשר לנושא שפת הגוף: נבין מהי שפת הגוף, איך משתמשים ואיך נעזרים בה, וזאת על מנת ששפת הגוף תהווה כלי לקיום תקשורת בינאישית במגוון סטואציות בחיינו. המטרה להבין ולפענח את שפת גופו של האדם עימו אנו נמצאים באינטראקציה, לשפר את היכולת להתמודד עם נסיבות החיים בהצלחה מתוך הנאה ושמחת חיים, לפתח (בבית, בעבודה, בחברה ובכל מקום...) ובכך לסייע לנו בקיום תקשורת תקינה נכונה ויעילה.

מנחת הקורס: ענת פרילינג-סלה - בעלת B.A בפסיכולוגיה וחינוך ו-M.A בקרמינולוגיה. בעשור האחרון ענת פרילינג-סלה מרצה בלימוד שפת גוף ומדעי ההתנהגות, בפני קהלים שונים ומגוונים, וכן מייצעת בתחומי שפת גוף, גרפולוגיה ונומורולוגיה קבלית, לחברות ואנשים פרטיים. בנוסף מופיעה ענת פרילינג-סלה במדיה הרחבה (רדיו, טלוויזיה ועיתונות) גם בשפות הזרות.

היקף הקורס: 8 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: שפת גוף דינמית, סטאטית, תנועות ידיים, הליכה, צורות ישיבה, סוגי לחיצת ידיים, סוגי מבטים, שפת הקול, תסרוקות, אביזרי אקססוריז, שפת הגוף במצבי לחץ, מיקום הישיבה בחדר ועוד.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר קורס שפת גוף" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9255	סמ' א	שני	13:30-10:00	32	1,390 ₪

הנחיות כלליות

הסדרי תשלום:

דמי הרשמה: 320 ₪ בכל הקורסים.

דמי השתתפות: דמי ההשתתפות ישולמו באמצעות כרטיס אשראי או באמצעות הוראת קבע ובכפוף לכללים המופיעים בפרק ה' בסדרי התשלום בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשפ"ב. דמי ההשתתפות בקורס מופיעים בצמוד לפרטי הקורס בידיעון.

ביטול הרשמה ו/או הפסקת לימודים:

1. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ושכר הלימוד (אם שולמו).

2. על ביטול הרשמה או על הפסקת הלימודים יש להודיע בכתב לביה"ס לרפואה משלימה. המועד הקובע לעניין חישוב החזרים או החיובים יהיה התאריך של קבלת ההודעה בכתב, במשרד בית הספר. החזר הכספי יבוצע באמצעות העברה בנקאית בלבד בתוך 30 יום מתאריך קבלת ההודעה על ביטול הלימודים, אל חשבון הבנק שצוין בטופס ההרשמה.

סטודנטים המפסיקים לימודיהם במהלך השנה מסיבה כלשהי וקיבלו הפחתה בשכ"ל, הנחה או מלגה, תתבטל לגביהם אותה מלגה, הנחה או הפחתה.

3. במקרה של ביטול הרשמה או של הפסקת לימודים באופן מלא או חלקי על-ידי הסטודנט, יוחזרו דמי ההשתתפות על פי הכללים הבאים:

- ביטול ההרשמה עד שבוע (7 ימים) לפני מועד פתיחת הקורס, יזכה את הנרשם במלוא דמי ההשתתפות, אם שולמו.
- ביטול ההרשמה שישה ימים (6) לפני מועד פתיחת הקורס ועד יום פתיחת הקורס, יחייב את הנרשם בתשלום של 10% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
- הפסקת הלימודים עד חודש ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום של 25% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
- הפסקת הלימודים חודש ממועד פתיחת הקורס ועד חודשיים ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום של 50% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.

- הפסקת הלימודים חודשיים ממועד פתיחת הקורס ועד 3 חודשיים ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום של 75% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
- הפסקת הלימודים 3 חודשים ומעלה ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום מלוא דמי ההשתתפות של אותו קורס.
- 4. חובות דמי ההשתתפות שלא ישולמו עד תום שנת הלימודים שבה למד הסטודנט, יחויבו בהפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן ובריבית בשיעור שיקבע באותה עת, ומעת לעת, בידי הנהלת המכללה. הפרשי ההצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.

הענקת תעודות:

- הענקת תעודות גמר על ידי בית הספר לרפואה משלימה מותנית בעמידה בדרישות שלהלן:
- מרצה הקורס אישר שהסטודנט סיים את כל חובותיו הלימודיים בקורס, לרבות הגשת עבודות ומבחנים.
- גזברות המכללה אישרה שהסטודנט שילם את שכר הלימוד במלואו ואינו חייב כספים למכללה.

הנחיות מיוחדות:

להנהלת בית הספר יש את הסמכות להפסיק לימודים / או לא לאשר תעודת גמר לסטודנט, אשר לא ימצא מתאים על רקע תפקוד אישי או חברתי.

בקשות להכרה מלימודים קודמים ניתן להגיש עד חודש ממועד תחילת הקורס.

בקשות ל"ועדה לתיאום שכר לימוד" תתקבלנה עד שבועיים לאחר מועד פתיחת הקורס לאחר מועד זה לא ניתן יהיה להגיש את הבקשה.

תקנון המכללה:

המשתתפים בקורסים הם תלמידי המכללה לכל דבר ועניין, וחלות עליהם הזכויות והחובות המופיעות בתקנון המכללה ובנוהלי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.

פרטים נוספים בנושא הסדרי תשלום מופיעים בידיעון של בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשפ"ב.

פתיחת הקורסים מותנת במס' הנרשמים.

בהתאם לדרישות, ייתכן וחלק מהקורסים יתקיימו בלימודים מרחוק.

מועד פתיחה: ד' בחשוון תשפ"ב, 10.10.21

”למרות שאף אחד לא
יכול לחזור אחורה ולהתחיל
לגמרי מחדש,

כל אחד יכול להתחיל
מרגע זה וליצור סיום
חדש לגמרי.”

קארל בארד

לפרטים ולהרשמה:

חיגו *5009

המכללה האקדמית בוינגייט

דואר מכון וינגייט, נתניה, 4290200

טל': 09-8639390, פקס: 09-8639327

דוא"ל: ornite@wincol.ac.il

אתר: www.wincol.ac.il/mediwin

הוראות הנעה



להורדת האפליקציה:

"המכללה האקדמית בוינגייט"

